

LES SUPER BALADES À PIED



AUX PORTES DU MÉDOC

BLANQUEFORT - BORDEAUX - BRUGES - EYSINES - PAREMPUYRE



LES SUPER BALADES À PIED

Avec près de 150 parcs et espaces naturels ouverts au public, la métropole bordelaise est l'une des plus vertes de France. De plaines douces en coteaux panoramiques, de berges réhabilitées en marais préservés, les 160 kilomètres de sentiers balisés du GR® Bordeaux Métropole vous invitent à en découvrir toute la diversité paysagère.

Encore indécis sur votre itinéraire ou désireux d'aller à l'essentiel ? Les Super balades proposent une sélection d'itinéraires adaptés à tous et sans difficultés, sous forme de parcours combinables de 40 minutes à une journée complète de marche.

Destination les Portes du Médoc avec la Super balade de Bordeaux - Blanquefort - Bruges - Eysines - Parempuyre : laissez-vous charmer par cet ensemble de paysages naturels, urbains et agro-viticoles jalonnés d'Histoire et par les allures romantiques du parc de Majolan, classé Jardin remarquable.



• SUR L'EAU ET DANS LES NUAGES

Bassens - Lormont - Cenon
Floirac - Bouliac - Bordeaux

• LA VIGNE ET L'ARCHITECTE

Pessac - Mérignac

• AU FIL DE L'EAU BOURDE

Talence - Gradignan - Pessac

Disponibles auprès de l'Office de Tourisme et à l'Hôtel de Bordeaux Métropole ou en téléchargement sur : www.bordeaux-metropole.fr/GR
Impression 2026

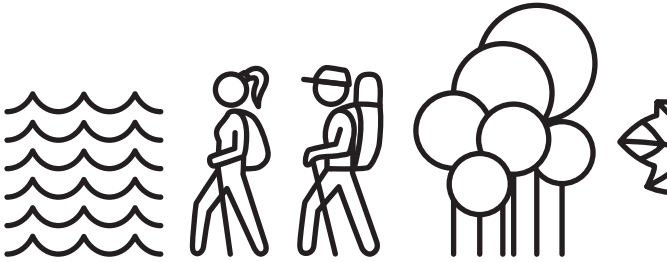


LES PARCOURS PAS À PAS

Selon vos envies, choisissez un, deux ou trois parcours combinés : du plus court cheminement (10 km) à l'ensemble du circuit (31km).

PARCOURS 1 11 km 3h30

La balade débute au niveau de la plage du lac de Bordeaux (04). Longez les berges en direction de l'est. Après 300m, vous retrouvez le balisage rouge et blanc qui jalonnait l'ensemble de la randonnée. Poursuivez le long de la rive sur 1 km, jusqu'au pont qui enjambe la rocade. Empruntez-le, puis poursuivez en bordure de lac. Prenez ensuite sur la rue Jean Samazeuilh, traversez les voies du tramway puis le cours Charles Bricaud. Prenez à gauche la Voie verte qui vous amènera au bout de 700 m jusqu'au Stade Matmut Atlantique. Dirigez-vous à présent vers le Stadium vélodrome (05), puis laissez-le sur votre gauche pour vous engager à droite dans la réserve des Barails (06). Passez le portillon et suivez le balisage sur 3 km jusqu'à la sortie du parc, Avenue de Pernon. Longez le golf de Bordeaux jusqu'au rond-point. Au rond-point, empruntez aussitôt à gauche l'impasse du Pont Neuf, et suivez-la sur 2 km. Au rond-point suivant, prenez sur la gauche et traversez le boulevard Jacques Chaban-Delmas. Poursuivez alors le long de la piste cyclable. Vous passez sous la rocade et retrouvez les berges du lac. Après 250 m, quittez l'itinéraire balisé en rouge et ne partez pour longer le lac. Vous passez devant le Refuge périurbain Neptunea*, et après 600 m vous rejoignez votre point de départ, la plage de Bordeaux (04).



CHEMIN FAISANT ET AU DÉTOUR

Chaque point d'intérêt est détaillé ci-dessous :

01 Le vaisseau spatial

Issue de l'idée de la métamorphose d'une épave de navire de la Seconde Guerre mondiale en un vaisseau spatial, la sculpture de l'artiste britannique Suzanne Treister donne chair au processus physique de mutation dans la ville. L'œuvre encourage à envisager, imaginer et construire un avenir différent et incarne aussi l'exaltation et les possibilités de changement, de vitesse et d'espace.

02 Le Musée Mer Marine

Installé au cœur des bassins à flot, port historique du Bordeaux du XIX^e siècle, le Musée Mer Marine est un lieu d'échanges et de mise en valeur du patrimoine maritime mondial.
mmmbordeaux.com - Tél. 05 57 19 77 73

03 Ferme pédagogique

Fondée dans les années 1970, la ferme pédagogique propose aux enfants et aux écoles du quartier des Aubiers, des activités autour de la ferme, de la biodiversité, de la cuisine et du développement durable.
Rue du Petit Miot - 33300 Bordeaux - Tél. 05 56 50 61 36

04 Plage de Bordeaux

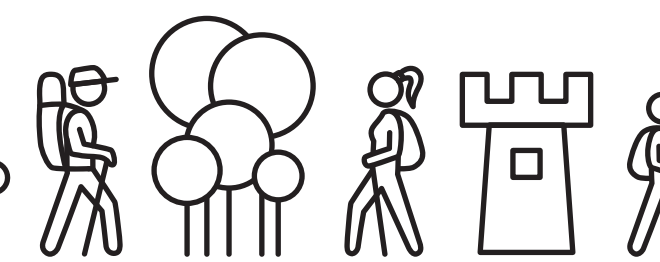
La plage de Bordeaux, avec son sable fin, sa baignade surveillée, ses jeux pour enfants, ses tables de pique-nique est l'endroit idéal pour venir en famille lors des journées de grosse chaleur. Pendant les vacances d'été, de nombreuses activités et animations sont proposées.
Accessible en tramway, ouverte de juin à septembre et surveillée de 12h à 19h.

05 Stadium Vélodrome

Accessibles au grand public (taille minimum : 1,20 m) les baphtêmes de piste permettent de découvrir les sensations du cyclisme sur piste avec l'encadrement d'un moniteur diplômé d'État. Le Stadium Vélodrome propose également la pratique du tir à l'arc et du tennis de table.

PARCOURS 2 10 km 3h30

Votre balade débute à l'angle de l'avenue du Général-de-Gaulle et de la rue de la Forteresse à Blanquefort. L'ensemble du tracé est balisé en GR®, balises rouges et blanches. Empruntez la rue de la Forteresse jusqu'au lavoir de Canteret (11). Remontez la rue de Guyenne sur 200 m et prenez à droite juste après le virage puis longez la résidence pour vous engager dans le parc de Curejan. Suivez le balisage pour sortir rue de Lattre de Tassigny. Traversez, puis prenez à gauche sur 100 m avant de tourner à droite dans le Parc de Corbeil. Sortez du parc, traversez la rue Dupaty et pénétrez dans le parc de Murat. Vous ressortez rue Alcide Lambert que vous empruntez sur sa totalité, soit 350 m. À l'intersection, poursuivez tout droit rue de la Landille. Après 50 m, prenez à gauche la rue des Acacias. Poursuivez sur 100 m et empruntez, dans le virage, la petite route sur la gauche. Vous rejoignez la rue Jean Moulin. Longez le cimetière sur 30 m puis traversez la voie, continuez tout droit pour pénétrer dans le parc de Fongravey (13). Suivez le balisage pour rejoindre la rue Jean Divert. Traversez, puis prenez à droite, puis à gauche la rue de Maurian. Après 400 m, empruntez à droite la rue de Saint Ahon et suivez-la dans sa totalité. En cours de chemin, vous passez devant le château Saint Ahon (16). Arrivé à l'avenue du Général Charles de Gaulle, traversez puis prenez à droite, traversez la jalle, puis prenez à gauche la rue de Bigorre. Au virage, prenez aussitôt à gauche pour entrer dans le parc Cambon (17), suivez la clôture pour déboucher rue Cambon. Prenez à droite puis à gauche une venelle pour retrouver un cheminement en fond des parcelles. Empruntez ensuite à gauche l'allée du Cournalet puis à droite la rue des Linas. Après 60 m vous trouverez un chemin sur votre gauche qui traverse les champs, puis passe entre les vignobles ; passez devant le château Dillon (19) et continuez tout droit pour retrouver l'avenue de Breilhan. Après la grille, prenez à droite, continuez jusqu'au rond-point, puis prenez à gauche la rue du Cardinal Lecot. Traversez l'avenue de l'Europe et poursuivez par le chemin en face. Après 200 m, prenez à gauche et serpeztez à travers les venelles du lotissement pour ressortir



06 Réserve écologique des Barails

Créée en mai 2018, la réserve écologique des Barails entend répondre aux enjeux de biodiversité. Elle couvre 156 ha, dont la moitié ouverte à tous.

07 Lotissement Villaboïs

En 1984 l'expérience Villaboïs visait à promouvoir le bois dans la construction, via des procédés de préfabrication, et plus spécifiquement dans les logements sociaux. Une ambiance atypique règne dans ce lotissement où cohabitent des logements d'inspirations locale (cabanes ostréicoles du Bassin) et régionale (chalets pyrénéens).

08 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Cette réserve naturelle de 265 ha se situe sur l'un des principaux axes migratoires européens. Près de 3 500 espèces animales et végétales, dont certaines sont menacées, y vivent, y nichent ou s'y reposent.
Visites sur inscription.www.sepanso.org

09 Le Fort Blanc ou La Forteresse

Construit en pierre calcaire à une époque où la plupart des constructions étaient en bois, le Fort blanc a donné son nom à la ville de Blanquefort. Ce simple donjon du XVII^e siècle devenu forteresse royale au XIII^e avant d'être abandonné au XVII^e, a été classé Monument historique par Prosper Mérimée en 1862.
Visites sur rendez-vous auprès de la Maison du Patrimoine et en accès libre un dimanche par mois - Tél. 05 56 57 19 42

10 Vallée des Jalles

Ce vaste territoire naturel inscrit au réseau des sites Natura 2000, d'une grande richesse paysagère et patrimoniale, comprend une Réserve Naturelle Nationale, une vallée maraîchère, des prairies destinées à l'élevage et des espaces naturels et boisés à la biodiversité remarquable. La vallée doit son nom aux petites rivières locales, les jalles, qui la traversent et près de 20 % de l'alimentation en eau de l'agglomération bordelaise provient de ses sources.

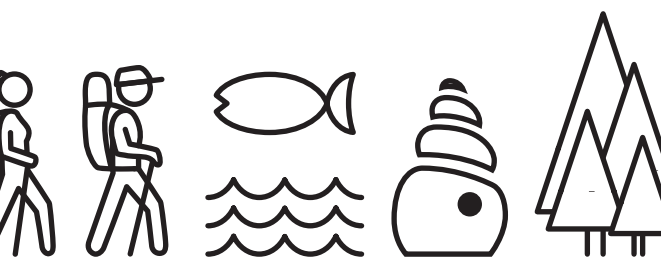
11 Lavoir de Canteret

Les lavandières venaient y battre le linge et le faire sécher sur les prés voisins. Le nom de Canteret vient peut-être de « cantera » (talus en gascon), le lavoir étant situé au pied du coteau sur lequel s'élève le bourg.

rue de Luxembourg. Prenez à droite, arrivé à l'avenue du 8 mai, tournez à gauche et poursuivez sur 150 m. Traversez puis prenez à gauche pour longer l'école maternelle. Poursuivez dans le parc Dulamon (20). Ressortez rue du Luc, prenez à gauche puis à droite l'avenue du Général Charles de Gaulle. Après 250 m vous retrouvez votre point de départ. Après la balade, ne manquez pas de visiter le parc de Majolan (21) ou de découvrir la Vacherie (22).

PARCOURS 3 10 km 3h30

Depuis la rue de Bordeaux à Parempuyre, entrez dans le bois d'Arboudeau (23), début du parcours. Prenez à gauche et longez le bois en suivant les balises de la Boucle locale. En sortant du bois, continuez tout droit le long de la gravière pour trouver à droite le chemin de la Gare puis à gauche la rue de la Gare. Continuez à droite par la rue des Compagnons de l'Abbé Pierre puis à droite rue de Bel Air. Poursuivez cette rue sur la gauche, longez le bois jusqu'à la rue de Landegrand et prenez en face la rue du Bourdillot puis à droite la rue de Macau. Continuez à gauche rue du Villa pour entrer dans le bois à 200 m à gauche. Empruntez ce chemin pour contourner le lotissement puis trouver la rue du Général Larminat puis la rue André Malraux. Poursuivez rue Marquis de Saucats et prendre à droite la rue de Ségur le long des vignes (24). À 300 m, prenez à gauche la rue des Ardillères et encore à gauche dans le bois par le chemin du bois de Lartigue. À environ 1 km, trouvez à droite la rue des Olives et la descendre jusqu'à la rue des Palus. Traverser et prendre aussitôt, sur la gauche, le chemin qui vous amène à la gravière. Longez-la jusqu'à l'avenue du Château Pichon. Prenez à droite et longez les vignes (25). A droite, prenez l'avenue des Sports (26) sur 500 m puis empruntez à gauche la venelle entre les maisons, jusqu'à la rue de la Poste et continuez encore à droite par la venelle. Au bout, prendre à gauche la rue de Bordeaux pour retrouver votre point de départ.



12 La Maison du Patrimoine

Cette belle chartreuse, construite au XVII^e siècle, faisait partie d'un vaste domaine viticole clos, dont le parc de Carpinet actuel était le jardin. Elle héberge la Maison du Patrimoine depuis 1997.
Tél. 05 56 57 19 42

13 Parc de Fongravey

Le château abrita le poète allemand Friedrich Hölderlin (1770-1843) lorsque celui-ci fut le précepteur des enfants de Christophe Meyer, propriétaire du domaine au début du XIX^e siècle. Un grand parvis permet de contempler le parc boisé paysager de 10 ha, puis passée une double allée de platanes, la vaste prairie s'orne d'un chêne vieux de 200 à 300 ans. Ce parc propose également un parcours santé et un skatepark.

14 Château Maurian

Dernier château construit à Blanquefort vers 1880, il tirerait son nom d'une ancienne tour arabe du VII^e siècle, dite « Tour de Maurian », sur le site de laquelle il a été édifié.

15 Château Tujan

Modeste chartreuse bâtie en 1795, le château fut radicalement transformé en 1868 par l'adjonction d'un étage et de tourelles d'angle. Pendant l'occupation allemande, il fut le siège de la Kommandantur, qui en a particulièrement dégradé l'intérieur. Il abrite aujourd'hui un institut médico-éducatif.

16 Château Saint-Ahon

Au XVIII^e siècle, la propriété appartient aux Secondat de Montesquieu. Détruit pendant la période révolutionnaire, le château fut reconstruit sous l'Empire, puis restauré vers 1875. Le domaine compte actuellement une cinquantaine d'hectares, dont 14 sont plantés de cépages de choix.
Propriété ouverte à la visite. Tél. 05 56 35 06 45

17 Parc de Cambon

Il fait bon se détendre dans ce parc paysager où les arbres et une fabrique de jardins en pierre de taille ont été préservés. Le Petit Temple d'Amour est un vestige du parc du château. Avec ses gradins aménagés dans sa pente naturelle, le site accueille aussi des spectacles.

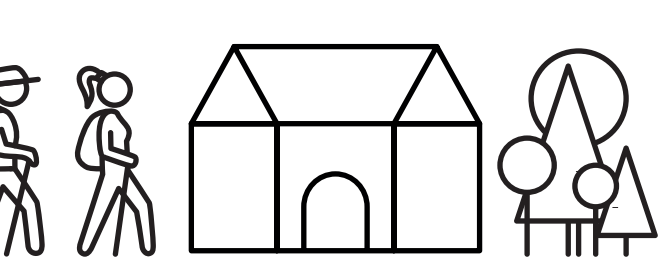
CONSEILS AUX PROMENEURS

Les parcours proposés ne présentent pas de difficultés particulières. En revanche, comme pour toute randonnée, il est conseillé de prendre quelques précautions avant le départ. Évitez les heures chaudes, mais évitez aussi de vous laisser surprendre par la nuit.

- Consultez la météo. Habillez-vous et chaussez-vous en conséquence.
- Choisissez des chaussures robustes, confortables et imperméables. Elles doivent assurer le maintien du pied et de la cheville et garantir une bonne adhérence au sol. Évitez les tennis.
- Côté chaussettes, préférez-les avec une semelle bouclette qui protège des ampoules et en fibres polyester pour évacuer efficacement l'humidité.
- Pour les vêtements, optez pour la règle des trois couches : une sous-couche en fibres synthétiques pour évacuer la transpiration, une couche intermédiaire, elle aussi « respirante », en polaire par exemple, et une couche pour vous protéger des agressions extérieures (pluie, vent, coupures...).
- Un sac à dos vous permettra de ranger les accessoires (lunettes, crème solaire...) et vêtements que vous ne portez pas sur vous. Léger et confortable, il ne doit pas gêner les mouvements de la nuque, ni ceux du bassin.

La nature est généreuse, mais fragile !

Au cours de votre balade, veillez à respecter les règlements intérieurs des parcs, à ne pas déranger la faune ni dégrader ou polluer les espaces que vous traverserez.



18 Château Dillon

Robert Dillon acheta le domaine en 1754 et lui donna son nom. Le château est aujourd'hui en ruine. Le domaine est devenu le lycée agro-viticole de Bordeaux Blanquefort et a repris la production. Château Dillon ouvre la célèbre route des châteaux du Médoc.

19 Château Breillan

Montaigne et la famille des Eyquem de Montaigne ont séjourné au Château Breillan au XVI^e siècle. L'édifice a connu des remaniements importants au XIX^e siècle et abrite aujourd'hui un Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique.

20 Parc de Dulamon

Si l'aire de jeux enchante les enfants de 2 à 10 ans, le parc ravira aussi les promeneurs qui emprunteront ses chemins pour aller jusqu'à Majolan. Mise en valeur de la rocaille, sentier botanique doté de signalétique, mur végétalisé, nichoirs, bancs et corbeilles...

21 Parc de Majolan

Ce parc d'agrément de 19 ha est l'œuvre du paysagiste Louis Le Breton. Essences exotiques, fausses ruines, geysers d'eau et grottes artificielles... tout y invite à une extravagante balade au pays de la rocaille, art typique du XIX^e siècle. Le parc est inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques et labellisé Jardin remarquable.

22 La Vacherie

Ferme modèle construite au XIX^e siècle, le domaine de la Vacherie et le vignoble employaient alors un tiers de la population blanquefortaise. Devenue propriété de la ville, cette « Ferme urbaine et culturelle », accueillie à présent une exploitation d'élevage ovin avec transformation et vente sur place ainsi qu'un espace dédié aux manifestations culturelles et agricoles.
www.facebook.com/lafromageriedemajolan/

23 Bois d'Arboudeau

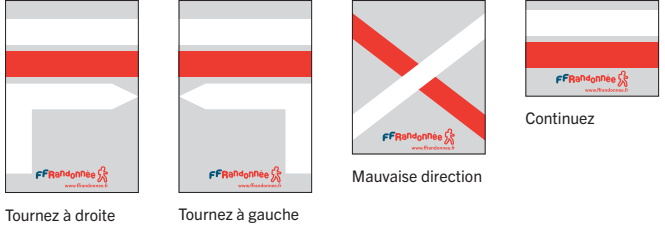
Le parc de cet ancien couvent tire son nom de l'adjectif « arboulin » (qui plaît à l'arbre). Ses 17 ha d'essences locales sont sillonnées d'allées et de parcours sportifs. Une jolie promenade sur la digue suit les Gravières.

COMMENT SE REPÉRER ?

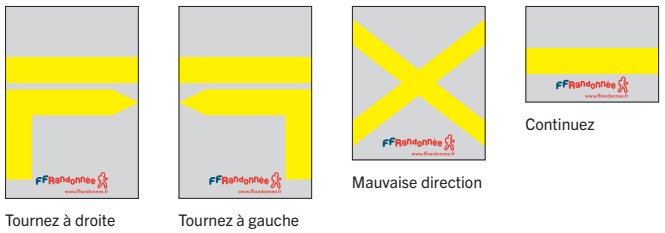
Pour vous orienter au cours de votre balade, vous pouvez demander votre chemin, vous fier au soleil, scruter la mousse des arbres... ou tout simplement suivre le fléchage du GR® Bordeaux Métropole !

Avec un peu d'observation, il est aisé de se laisser guider par les balises rouge et blanc qui jalonnent les 160 km du circuit.

Seuls quatre marques, très facilement identifiables, sont à connaître :

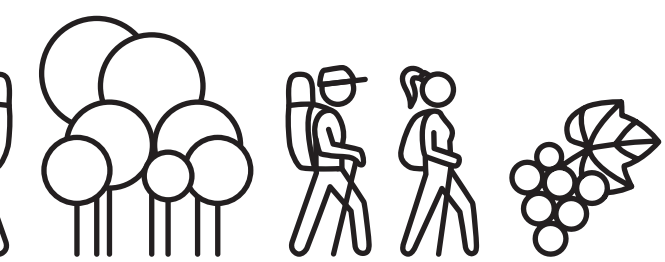


Découvrez les boucles locales PR®, reconnaissables grâce à leur balisage distinctif en jaune. Suivez ces marques pour les explorer :



* Les refuges périurbains

Le projet des Refuges périurbains est financé, mis en œuvre et valorisé par Bordeaux Métropole, en partenariat avec les communes partenaires, sur une initiative de Bruit du frigo et Zébra3/Buy-Sellif. lesrefuges.bordeaux-metropole.fr



24 Château Ségur

Victime des troubles de la Révolution, le château connu plusieurs propriétaires au cours des siècles. Le domaine a été restauré et le vignoble entièrement reconstitué à partir des années 1960.
Visites de préférence sur rendez-vous - Tél. 06 40 41 83 99

25 Château Clément Pichon

Construit en 1881 dans un style néo-Renaissance inspiré des châteaux de la Loire, le château Pichon est inscrit au titre des Monuments historiques depuis 2002. Ses 25 ha de vignoble entièrement replantés ont redonné au château toutes ses lettres de noblesse.
Visites (payantes) sur rendez-vous - Tél.05 56 35 23 79

26 Parc du Vieux Logis

Datant de 1670, le Vieux Logis est la plus ancienne construction de Parempuyre. Entouré d'un parc public de 2 ha, c'est aujourd'hui un local utilisé par la ville.

27 Ancienne Poste de Parempuyre

Le premier bureau de poste de Parempuyre ouvre en 1912 dans le quartier de Gossemot. La ville restaure l'ancienne poste dans les années 1990 pour y recevoir des activités culturelles.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

LÉGENDE

- 

Tram
- 

Gare
- 

Parc public
- 

Zone naturelle/agricole
- 

Zone viticole
- 

Zone économique
- 

Limite de commune



Départ parcours



Patrimoine, culture, visites



Château viticole



Nature et loisirs



Sport



Collection l'art dans la ville



GR® Bordeaux Métropole



PR® boucle locale

© BORDEAUX MÉTROPOLITAIN
CONCEPTION
Intégral design
pour la direction de la communication
et la direction de l'urbanisme
SAS Bordeaux Métropole 2020

