

01 EXCURSION EN ENTRE-DEUX-MERS

Boucle au départ de Bordeaux

29 km 3h00 Moyenne

Cette balade familiale et bucolique au départ de Bordeaux vous invite à découvrir le paysage du vignoble bordelais et à passer aux plus près d'un patrimoine bordelais typique : majestueuses chartreuses, carrelets en bord de Garonne et anciennes gares réhabilitées le long de la piste Roger Lapébie.

La balade débute au Miroir d'eau 01.

Prendre la direction du pont de pierre et suivre la promenade Martin Luther King qui passe sous le pont de pierre 02. Sur l'esplanade à droite, emprunter la piste cyclable qui monte sur le pont. À l'extrémité du pont vous apercevrez le *Lion* de Xavier Veilhan 03.

Prendre à droite le quai Deschamps et emprunter la Voie Verte du Parc aux Angéliques 04. Poursuivre 500m après la Passerelle Eiffel 05 puis prendre à gauche la rue Giacomo Matteotti et poursuivre par le chemin Richelieu.

Après 800 m emprunter à droite la piste cyclable longeant les jardins familiaux. Vous passerez devant le Parc des étangs 06. Au bout de la piste cyclable prendre à gauche la rue Jules Guesde puis au feu, à droite, l'avenue Gaston Cabannes en direction de Bouliac. Poursuivre tout droit au giratoire. Au rond-point suivant emprunter la 4^e sortie en direction de Bouliac.

Vous passez sur un pont qui traverse la rocade. Au giratoire de la route de Latresne, prendre la 3^e sortie et emprunter la côte de Bouliac 07. (7,6% de moyenne avec un maximum à 9%). Au sommet, prendre à gauche l'avenue de la Belle Étoile. Poursuivre sur cette voie sur 3 km.

Au giratoire prendre à droite la route de Tresses 08. en direction de Carignan-de-Bordeaux, puis poursuivre sur la rue de Cadene en direction du Château Carignan. Au rond-point suivant, poursuivre sur la rue de Cadene, puis emprunter l'allée des Châteaux pendant 2 km.

Vous passerez devant le Château Carignan 09. Après le Château Léon 10, plonger à droite par le chemin réservé aux cyclistes et aux piétons. En contrebas, prendre à gauche la route de Lignan. Au carrefour, tourner à droite par la route de Citon. Après 1 km, emprunter sur la gauche la piste cyclable Roger Lapébie 11 qui longe la route de Citon en direction de Latresne.

Chemin faisant et au détour

- Bourg de Bouliac et son superbe panorama, l'Église Saint-Siméon, bois de Loc Boué, Étang et Gare de Lastrene, Domaine de la Burthe, Parc du Castel, Église Saint-Vincent, Parc de l'Observatoire
- Une variante, en VTT exclusivement, se fait par le chemin de Beaufeu (Floirac) et le chemin de Crabot à Bouliac. L'originalité de cette variante est de passer sous la rocade.



Catignan-de-Bordeaux – © Sara Soullignac

Vous passerez devant l'ancienne gare de Citon-Cénac 12. Rénovée en gîte d'étape. Au bourg de Latresne, traverser la route et poursuivre en face sur la piste cyclable. Vous passez sur un pont qui enjambe la rivière Pimpine 13. À la fin de la piste, prendre à gauche le chemin du Port de l'Homme. Après 250 m prendre sur la gauche la piste cyclable qui contourne le giratoire par la gauche (traverser prudemment) et poursuivre sur la route du Port de l'Homme qui mène au bord de la Garonne.

Emprunter le chemin du bord de l'eau 14. Vous passerez devant la Chartreuse de Valrose 15, et longerez l'Île d'Arcins 16. Passer sous le pont François Mitterrand et poursuivre sur la piste cyclable en direction de Bordeaux.

Vous passez devant l'Arkéa Arena 17, la nouvelle salle de spectacles de la Métropole. Au bout de la piste cyclable prendre sur la gauche la rue Sem qui passe sous le pont de pierre. Au feu prendre à droite le quai de Queyries en direction du pont de pierre.

Emprunter le pont de pierre. Au bout, prendre sur la droite la piste cyclable qui rejoint le Miroir d'eau.

Bon à savoir

Château Carrignan, visite et dégustation sur rendez-vous:
Tél. 05 56 21 21 30

La Chartreuse de Valrose, inscrite à l'inventaire des monuments historiques est ouverte à la visite aux mois de juillet et de septembre, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h (tarif 5 euros) -
Tél. 05 40 05 49 04

Une variante, en VTT exclusivement, se fait par le **chemin de Beaufeu** (Floirac) et le **chemin de Crabot** (Bouliac). L'originalité de ce parcours est de passer sous la rocade.