

# Le Parc des Jalles



**84**  
balades et animations  
gratuites

> de mars à juin 2025





## Découvrez le Parc des Jalles, premier parc naturel et agricole au cœur de Bordeaux Métropole, avec 84 animations programmées entre mars et juin 2025.

Grand de 6 000 hectares, soit 10 % de la Métropole, le Parc des Jalles a été créé en septembre 2021. Il déroule ses paysages, innervé par ses petites rivières, les jalles. Son territoire agricole, viticole, maraîcher et son patrimoine historique s'étendent sur 9 communes : Blanquefort, Bordeaux, Bruges, Eysines, Le Haillan, Le Taillan-Médoc, Martignas-sur-Jalle, Parempuyre et Saint-Médard-en-Jalles. Véritable creuset de biodiversité, le Parc des Jalles est couvert à plus de 60 % par des protections environnementales (dont 21 % par Natura 2000). Avec sa vocation écologique, agricole et paysagère, le parc favorise le maintien et le développement de la biodiversité.

Partez à la découverte de ce territoire hors du commun avec 84 animations proposées par Bordeaux Métropole, les communes et les associations partenaires. Tout près de chez vous, le temps d'une balade et grâce à la passion des associations accompagnatrices, venez observer et vous émerveiller du Parc des Jalles !

➔  
Téléchargez  
le guide du  
Parc des Jalles



# Calendrier des activités

Retrouvez toutes les descriptions des animations sur [bxmet.ro/animations-jalles](http://bxmet.ro/animations-jalles) ➔



Thèmes des activités



Agriculture



Atelier



Eau



Nature



Patrimoine



## MARS

**SAMEDI 1<sup>ER</sup>** [14h30-16h30]

**À la découverte des propriétés des arbres et arbustes à travers la gemmothérapie**

Saint-Médard-en-Jalles

Dès 18 ans

Inscription : [mp@mondedesens.fr](mailto:mp@mondedesens.fr) - 06 78 31 04 45

**DIMANCHE 2** [9h30-12h30]

**Balades au fil des traces et indices**

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**MERCREDI 5** [14h-16h]

**À l'écoute des oiseaux**

Blanquefort

Dès 4 ans

Inscription : [lavacherie@ville-blanquefort.fr](mailto:lavacherie@ville-blanquefort.fr)

**VENDREDI 7** [19h30-21h30]

**Drôles de grenouilles**

Martignas-sur-Jalle

Dès 7 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**MERCREDI 12** [14h30-16h30]

**Explorer les plantes sauvages : nourrir et soigner au naturel**

Martignas-sur-Jalle

Dès 15 ans

Inscription : [mp@mondedesens.fr](mailto:mp@mondedesens.fr) - 06 78 31 04 45

**SAMEDI 15** [9h30-12h30]

**Visite guidée spéciale formation pour faire du bénévole à la Réserve**

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 16 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89



# MARS

**SAMEDI 15** [14h-16h]

  **Rallye défis 100 % nature**

 Martignas-sur-Jalle

Dès 7 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**DIMANCHE 16** [10h-12h]

   **Ôde à la nature :**  
**de la plaine de Gajac**  
**au domaine du Thil**

 Saint-Médard-en-Jalles

Dès 6 ans

Inscription : [www.terreetocean.fr](http://www.terreetocean.fr)

**JEUDI 20** [18h-21h]

 **Une soirée avec les amphibiens**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 22** [10h-12h]

 **Visite de l'exploitation Fraisiflor**  
**(production de petits fruits)**

 Bruges

Dès 10 ans

Inscription : [e-agenda21@mairie-bruges.fr](mailto:e-agenda21@mairie-bruges.fr)

**SAMEDI 22** [10h30-12h]

 **Balade ornithologique**

 Le Haillan

Dès 7 ans

Inscription : [animation.lahuppeverte@outlook.fr](mailto:animation.lahuppeverte@outlook.fr)

**DIMANCHE 23** [9h30-12h30]

 **Visite guidée de la Réserve**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**DIMANCHE 23** [10h-17h]

 **Visite libre de la forteresse**  
**de Blanquefort**

 Blanquefort

Proposée par l'association GAHBLE

Sans inscription





© J.-B. Meringes - Bordeaux Métropole



© J.-B. Meringes - Bordeaux Métropole



© Bordeaux Métropole

**VENDREDI 28** [20h-22h]

 **Drôles de grenouilles**

 Le Haillan

Dès 8 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**SAMEDI 29** [9h30-12h30]

 **Balade natur'artistique**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 29** [10h-12h]

 **Vivre la nature avec ses 5 sens**

 Le Taillan-Médoc

Dès 2 ans

Inscription : [www.bourgailh-pessac.fr](http://www.bourgailh-pessac.fr)

**SAMEDI 29** [14h30-15h30]

 **Visite de l'exploitation  
Ferme de l'Or Vert  
(production de spiruline)**

 Bruges

Dès 10 ans

Inscription : [e-agenda21@mairie-bruges.fr](mailto:e-agenda21@mairie-bruges.fr)

**DIMANCHE 30** [14h-16h]

  **Pédalons au fil de l'eau :  
balade à vélo de Cantinolle à la  
Plaine de Gajac**

 Eysines

Tout public

Inscription : [www.terreetocean.fr](http://www.terreetocean.fr)

Retrouvez toutes les descriptions des animations sur [bxmet.ro/animations-jalles](http://bxmet.ro/animations-jalles)





© J.-B. Mengès - Bordsaux Métropole



© J.-B. Mengès - Bordsaux Métropole



© C. Balthier - Bordsaux Métropole

# ..... AVRIL .....

**MERCREDI 2** [14h-16h]

 **Jardinature : préparez vos semis !**

 **Blanquefort**

Dès 4 ans

Inscription : [lavacherie@ville-blanquefort.fr](mailto:lavacherie@ville-blanquefort.fr)

**SAMEDI 5** [9h30-12h30]

 **Écoute des chants d'oiseaux**

 **Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges**

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 5** [15h-17h]

   **Les fleurs, quels trésors !**

 **Saint-Médard-en-Jalles**

Tout public

Inscription : [www.terreetocean.fr](http://www.terreetocean.fr)

**DIMANCHE 6** [9h30-12h30]

 **Écoute des chants d'oiseaux**

 **Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges**

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**DIMANCHE 6** [10h-12h]

 **Le réveil enchanté de la forêt**

 **Martignas-sur-Jalle**

Dès 8 ans

Inscription : Les Murmures Sauvages - 06 67 09 28 85

**MERCREDI 9** [14h-16h]

  **Grenouille ou crapaud ?**

 **Saint-Médard-en-Jalles**

Dès 3 ans

Inscription : [www.bourgailh-pessac.fr](http://www.bourgailh-pessac.fr)

**SAMEDI 12** [9h30-12h30]

  **Chantier participatif : limiter l'érable à feuilles de frêne**

 **Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges**

Dès 16 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 12** [10h-12h]

   **Le bal des hérons, canards, foulques et autres chanteurs**

 **Blanquefort**

Dès 6 ans

Inscription : [www.terreetocean.fr](http://www.terreetocean.fr)

**DIMANCHE 13** [9h30-12h30]

 **Visite guidée de la Réserve**

 **Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges**

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89





© L. Mireau - Bordeaux Métropole



© M. Barmonin - Caudex



© C. Barlier - Bordeaux Métropole

# VACANCES D'AVRIL

**MARDI 22** [14h-16h]

**Bestioles du sol**

Martignas-sur-Jalle

Dès 3 ans

Inscription : [www.bourgailh-pessac.fr](http://www.bourgailh-pessac.fr)

**MERCREDI 23** [10h-12h]

**Pour les naturalistes en herbe**

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 5 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**MERCREDI 23** [17h-19h]

**Visite de l'exploitation**

**Le Jardin de Cyril (maraîcher)**

Eysines

Dès 10 ans

Inscription : [www.eysines.fr](http://www.eysines.fr)

**JEUDI 24** [14h-16h]

**Une Réserve Naturelle  
mais qu'est ce que c'est ?**

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 5 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**VENDREDI 25** [10h-12h]

**Lézards, serpents, tous reptiles...  
tous fascinants !**

Le Haillan

Dès 7 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**VENDREDI 25** [14h-16h]

**Biodiv' Aquatique à Majolan**

Blanquefort

Dès 6 ans

Inscription : [maxime.algisi@peche33.com](mailto:maxime.algisi@peche33.com) - 06 14 39 74 92

**SAMEDI 26** [9h30-12h30]

**Les invasions biologiques,  
qu'est-ce que c'est ?**

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 12 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 26** [14h-17h]

**Herboristerie :  
découverte des plantes médicinales  
et création d'une infusion**

Blanquefort

Dès 15 ans

Inscription : [mp@mandedesens.fr](mailto:mp@mandedesens.fr) - 06 78 31 04 45

Retrouvez toutes les descriptions des animations sur [bxmet.ro/animations-jalles](http://bxmet.ro/animations-jalles)





## ..... VACANCES D'AVRIL .....

**SAMEDI 26** [14h-16h]

 **Visite de l'exploitation  
Les légumes de Jalle Pont  
(maraîchage) et  
Le Miel de Mon Petit Rucher  
(apiculture)**

 **Le Haillan**

Dès 10 ans

Inscription : [service.transitionecologique@ville-lehaillan.fr](mailto:service.transitionecologique@ville-lehaillan.fr)  
05 56 16 44 26

**DIMANCHE 27** [10h-17h]

 **Visite libre de la forteresse  
de Blanquefort**

 **Blanquefort**

Proposée par l'association GAHBLE  
Sans inscription

**DIMANCHE 27** [14h-15h30]

 **Visite guidée de la forteresse  
de Blanquefort**

 **Blanquefort**

Dès 10 ans

Inscription : [www.helloasso.com/associations/gahble](http://www.helloasso.com/associations/gahble)

**MERCREDI 30** [14h-16h]

  **Jouons dans la nature**

 **Le Haillan**

Dès 3 ans

Inscription : [www.bourgailh-pessac.fr](http://www.bourgailh-pessac.fr)





# MAI

**SAMEDI 3** [9h30-12h30]

## 📍 Écoute des chants d'oiseaux

📍 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 3** [10h-13h]

## 📍 🍷 Découverte des plantes sauvages comestibles et atelier cuisine

📍 Saint-Médard-en-Jalles

Dès 8 ans

Inscription : Les Murmures Sauvages - 06 67 09 28 85

**DIMANCHE 4** [9h30-12h30]

## 📍 Écoute des chants d'oiseaux

📍 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**MERCREDI 7** [14h-16h]

## 📍 💧 Au cœur du marais

📍 Parempuyre

Dès 10 ans

Inscription : [www.bourgailh-pessac.fr](http://www.bourgailh-pessac.fr)

**MERCREDI 7** [14h-16h]

## 📍 Vivre la nature par les 5 sens

📍 Blanquefort

Dès 4 ans

Inscription : [lavacherie@ville-blanquefort.fr](mailto:lavacherie@ville-blanquefort.fr)

**SAMEDI 10** [10h-12h]

## 📍 🐸 Lézards, serpents, tous reptiles... tous fascinants !

📍 Parempuyre

Dès 7 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**DIMANCHE 11** [9h30-12h30]

## 📍 Visite guidée de la Réserve

📍 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**MERCREDI 14** [14h30-16h30]

## 📍 Plongez dans l'univers des petites bêtes

📍 Saint-Médard-en-Jalles

Dès 7 ans

Inscription : [mp@mondedesens.fr](mailto:mp@mondedesens.fr) - 06 78 31 04 45

Retrouvez toutes les descriptions des animations sur [bxmet.ro/animations-jalles](http://bxmet.ro/animations-jalles)

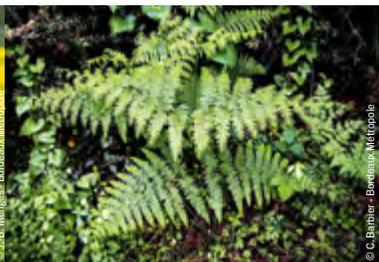




© C. Balber - Bordeaux Métropole



© J.B. Menges - Bordeaux Métropole



© C. Balber - Bordeaux Métropole

# MAI

**MERCREDI 14** [17h30-19h]

 **Les espèces protégées : comment les préserver? Zoom sur les actions de la Réserve Écologique des Barails**

 Bordeaux

Dès 10 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**VENDREDI 16 AU DIMANCHE 18**

 **Week-end 100 % Nature**

 Martignas-sur-Jalle

Animations, balades, distribution de plantes  
[www.ville-martignas.fr](http://www.ville-martignas.fr)

**SAMEDI 17** [9h30-12h30]

 **Découverte des plantes et leurs surprenantes vertus**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 17** [toute la journée]

  **Fête de l'angélique**

 Bordeaux

Tout public

Inscription : Association des amis du carrelet 6570 de Bacalan - 06 88 24 54 13

**DIMANCHE 18** [10h-17h]

 **Visite libre de la forteresse de Blanquefort**

 Blanquefort

Proposée par l'association GAHLE

Sans inscription

**DIMANCHE 18** [14h-15h30]

 **Visite guidée de la forteresse de Blanquefort**

 Blanquefort

Dès 10 ans

Inscription : [www.helloasso.com/associations/gahle](http://www.helloasso.com/associations/gahle)





© J.-B. Mengès - Bordeaux Métropole



© C. Buhler - Bordeaux Métropole



© Morgane Peyrot

### MERCREDI 21 [10h-12h]

#### **Tortue, où es-tu ?**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

### JEUDI 22 [19h-22h]

#### **Balade au crépuscule**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

### SAMEDI 24 [9h30-11h30]

#### **Les oiseaux, chanteurs printaniers : découverte et apprentissage des chants**

 Parempuyre

Dès 8 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

### SAMEDI 24 [9h30-12h30]

#### **Balade contée**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 10 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

### DIMANCHE 25 [10h-12h]

#### **Pour les naturalistes en herbe**

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 5 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

### MERCREDI 28 [10h-12h] et [14h-16h]

#### **La tonte des moutons**

 Bordeaux

Dès 3 ans

Inscription : [bordeauxatlantique@terideal.fr](mailto:bordeauxatlantique@terideal.fr)

### MERCREDI 28 [14h-16h]

#### **Les orchidées sauvages**

 Blanquefort

Dès 6 ans

Inscription : [agenda21@ville-blanquefort.fr](mailto:agenda21@ville-blanquefort.fr)

### VENDREDI 30 [17h-19h]

#### **Orchidées sauvages, ce patrimoine naturel méconnu**

 Bordeaux

Dès 7 ans

Inscription : [mp@mandedesens.fr](mailto:mp@mandedesens.fr) - 06 78 31 04 45

Retrouvez toutes les descriptions des animations sur [bxmet.ro/animations-jalles](http://bxmet.ro/animations-jalles)





© C. Barbier - Bordeaux Métropole



© J.-B. Menges - Bordeaux Métropole



© J.-B. Menges - Bordeaux Métropole

# JUIN

**MERCREDI 4** [10h-12h] et [14h-16h]

**La tonte des moutons**

Bordeaux

Dès 3 ans

Inscription : [bordeauxatlantique@terideal.fr](mailto:bordeauxatlantique@terideal.fr)

**MERCREDI 4** [14h-15h30]

**À la découverte des papillons**

Le Haillan

Dès 7 ans

Inscription : [animation.lahuppeverte@outlook.fr](mailto:animation.lahuppeverte@outlook.fr)

**MERCREDI 4** [14h-16h]

**Les insectes de nos prairies**

Blanquefort

Dès 4 ans

Inscription : [lavacherie@ville-blanquefort.fr](mailto:lavacherie@ville-blanquefort.fr)

**SAMEDI 7** [9h30-12h30]

**Visite spéciale : libellules et demoiselles**

Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89



**VENDREDI 6 JUIN** [soirée]

et **SAMEDI 7 JUIN** [8h-15h]

**Raid des maraichers**

**Vendredi dès 19h** : Organisation de randonnées pédestres et cyclos à la découverte de la zone maraîchère en lien avec les producteurs

**Samedi de 8h à 15h** : Balade en calèches pour les plus jeunes et les familles

Eysines - Zone maraîchère

Inscription : [www.eysines.fr](http://www.eysines.fr)

**SAMEDI 7** [14h30-16h30]

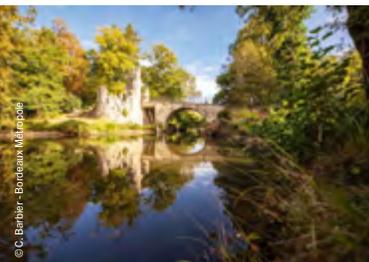
**Voyage dans le monde des papillons**

Bordeaux

Dès 7 ans

Inscription : [mp@mondedesens.fr](mailto:mp@mondedesens.fr) - 06 78 31 04 45





**SAMEDI 14** [9h30-12h30]

## Écoute des chants d'oiseaux

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 14** [14h-17h]

## Du passé au présent : paysage, faune et flore autour de la forteresse de Blanquefort

 Blanquefort

Tout public

Inscription : [www.terreetocean.fr](http://www.terreetocean.fr)

**SAMEDI 14** [10h30-12h30]

## Insectes à la folie

 Saint-Médard-en-Jalles

Dès 7 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**DIMANCHE 15** [9h30-12h30]

## Écoute des chants d'oiseaux

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**MERCREDI 18** [10h-12h]

## Enquête Biodiv dans le Marais

 Parempuyre

Dès 6 ans

Inscription : [maxime.algisi@peche33.com](mailto:maxime.algisi@peche33.com) - 06 14 39 74 92

**MERCREDI 18** [14h30-16h30]

## Les araignées : tous les secrets des maîtres de la toile

 Martignas-sur-Jalle

Dès 7 ans

Inscription : [mp@mondedesens.fr](mailto:mp@mondedesens.fr) - 06 78 31 04 45

**VENDREDI 20** [22h-00h]

## Soirée chauve-souris

 Parempuyre

Dès 11 ans

Inscription : [www.bourgailh-pessac.fr](http://www.bourgailh-pessac.fr)

**SAMEDI 21** [9h30-12h30]

## Chantier participatif : arrachage de plantes exotiques envahissantes

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 16 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

Retrouvez toutes les descriptions des animations sur [bxmet.ro/animations-jalles](http://bxmet.ro/animations-jalles)





© Les Murmures Sauvages

© Cistude Nature

© J.-B. Mangis - Bordeaux Métropole

# JUIN

**SAMEDI 21** [10h-12h]

## De bonnes pratiques pour une nature préservée au Thil

 Saint-Médard-en-Jalles

Dès 10 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**DIMANCHE 22** [9h30-12h30]

## Visite guidée de la Réserve

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**DIMANCHE 22** [10h-17h]

## Visite libre de la forteresse de Blanquefort

 Blanquefort

Proposée par l'association GAHBLE

Sans inscription

**MERCREDI 25** [17h-19h]

## Un monde végétal haut en couleur : plantes sauvages tinctoriales et atelier créatif

 Le Haillan

Dès 8 ans

Inscription : Les Murmures Sauvages - 06 67 09 28 85

**JEUDI 26** [19h-22h]

## Balade au crépuscule

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**VENDREDI 27** [21h30-22h30]

## Balade crépusculaire à Olives

 Parempuyre

Dès 7 ans

Inscription : [www.cistude.org](http://www.cistude.org)

**SAMEDI 28** [9h30-12h30]

## Balade natur'artistique

 Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges

Dès 8 ans

Inscription : SEPANSO - 05 56 57 09 89

**SAMEDI 28** [10h-12h]

## Visite de l'exploitation Herbajo (plantes aromatiques, médicinales et fleurs)

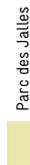
 Eysines

Dès 10 ans

Inscription : [www.eysines.fr](http://www.eysines.fr)



## Légendes



Parc des Jalles



Accès au parc ou espace naturel ouvert au public



Patrimoine (bâti, musée)

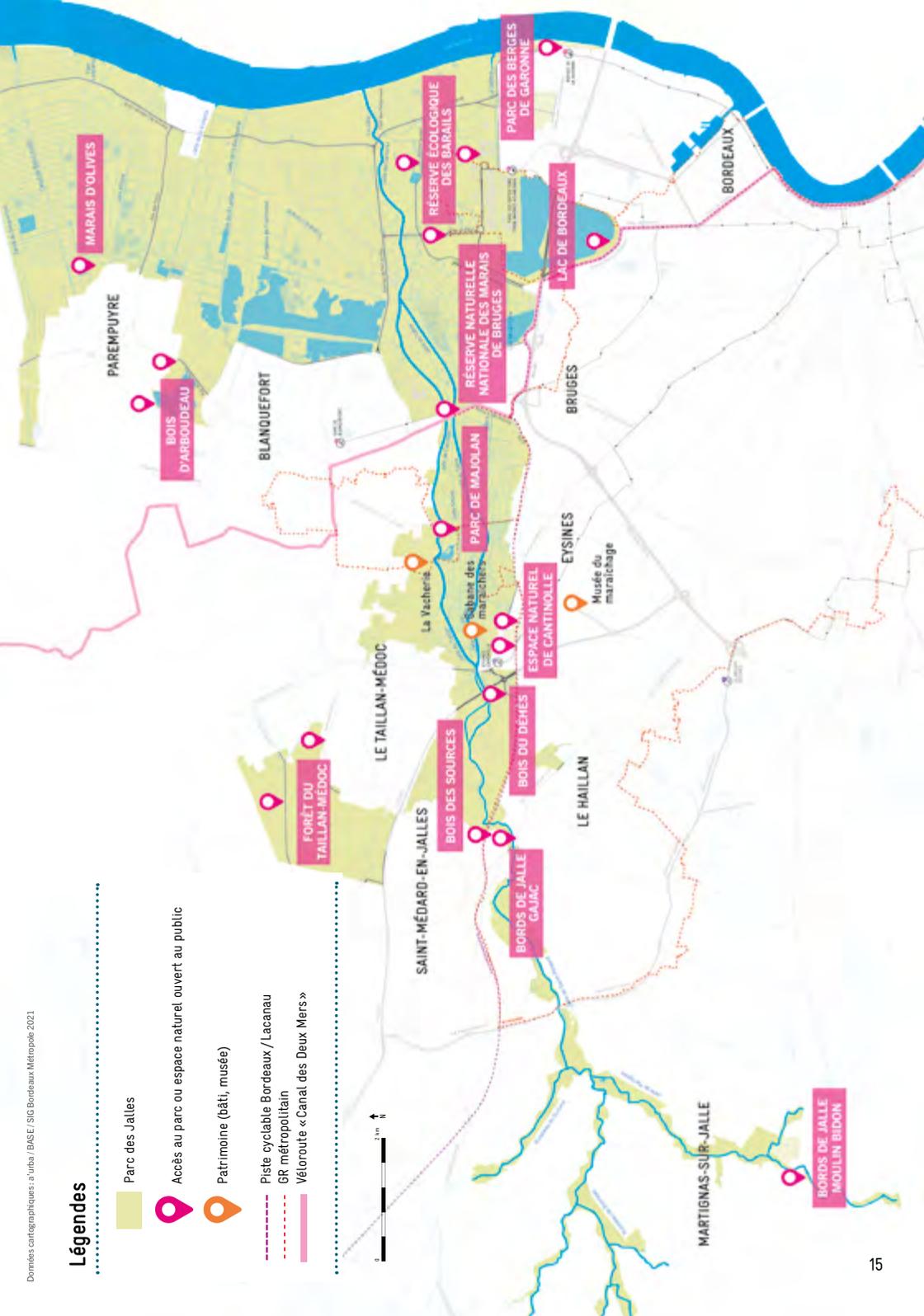
----- Piste cyclable Bordeaux / Lacanau

----- GR métropolitain

----- Véloroute « Canal des Deux Mers »



0 2 km





## LE PARC DES JALLES EN CHIFFRES

**6 000** hectares

**25 %** de boisement et pinède (source CBNSA 2024)

**31 %** milieux naturels hors forêts et cultures (source CBNSA 2024)

**31 %** de surfaces agricoles (source diagnostic agricole 2022)

**60 %** de terrains privés (source DGFIP 2024)

**68 %** zone inondable zone grenat et rouge du Plan Prévention du Risque Inondation (source Bordeaux Métropole)

**21 %** Natura 2000 (source Bordeaux Métropole, DREAL 2024)

**42** espèces végétales protégées

**191** espèces animales protégées

soit **233** espèces végétales et animales confondues protégées (sources FAUNA et CBNSA 2024)

### Inscription obligatoire pour toutes les sorties (dans la limite des places disponibles)

Bordeaux Métropole se réserve le droit d'annuler tout ou partie du programme.

## Le Conseil des Jalles : l'instance citoyenne du Parc des Jalles !

Depuis 2023, des citoyens volontaires sont associés au devenir du Parc. Les membres du Conseil des Jalles se retrouvent 3 fois par an pour co-construire ensemble le projet de territoire.

Le Conseil est ouvert à tous les volontaires de tout âge, catégorie socioprofessionnelle, commune de résidence sur la Métropole.

Vous désirez rejoindre le Conseil des Jalles  
Plus de renseignements à  
➔ [parcodesjalles@bordeaux-metropole.fr](mailto:parcodesjalles@bordeaux-metropole.fr)