

LES SUPER BALADES MÉTROPOLE

À PIED, À VÉLO, SUR L'EAU, À ROLLER, À CHEVAL



LES SUPER BALADES MÉTROPOLE

Bordeaux Métropole et sa ville centre, plus grand ensemble urbain au monde inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, regorgent de lieux d'intérêt variés. Patrimoine historique et culturel, paysages périurbains ou grands espaces naturels, c'est une vraie richesse qu'il vous appartient d'explorer à pied, à vélo, sur l'eau, à cheval, au armé de votre canne à pêche pour découvrir les meilleurs spots.

Accessibles à tous, les Super balades de la Métropole vous proposent une sélection non exhaustive de sorties aux quatre coins du territoire, présentées sous forme d'une carte et de nombreux renvois vers les sites internet de nos partenaires.

Nous vous souhaitons d'agréables découvertes.

CONTACTS UTILES

Office de tourisme de Bordeaux Métropole

12 cours du 30 Juillet
33000 Bordeaux
tél. 05 56 00 66 00
bordeaux-tourisme.com

Gironde Tourisme
tél. 05 56 52 61 40
gironde-tourisme.fr

Comité départemental de Cyclotourisme de la Gironde
ffc33.fr

Comité départemental de la randonnée pédestre de Gironde
gironde.ffrandonnee.fr



DANS LA MÊME COLLECTION

Les Super Balades à pied

Le GR métropolitain, c'est 160 km de balades et randonnées sur 17 communes, sans quitter l'agglô! Les Super balades à pied offrent une sélection de parcours sans difficultés, sous forme d'itinéraires combinables de 45 min à une journée complète de marche.

- Les Super balades à pied — Au fil de l'eau Bourde
- Les Super balades à pied — Sur l'eau et les nuaes
- Les Super balades à pied — Aux Portes du Médoc
- Les Super balades à pied — La Vigne et l'Architecture

Le topoguide Bordeaux et sa Métropole à pied propose 16 itinéraires variés, offrant de nombreuses possibilités de randonnées à travers toute la métropole. De plus, le topoguide Autour de Bordeaux reprend le parcours du GR^m métropolitain.

Les Super Balades à vélo

- Les Super balades à vélo — À la découverte des paysages de la Métropole
- Les Super balades à vélo — À la découverte des vignobles



© N. Wormen



© N. Proust



© A. Puyot



© Bordeaux Métropole



© Bordeaux Métropole



© Bordeaux Métropole

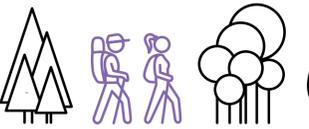


© M. Etcheverri

À PIED

En partenariat avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre, le premier **GR^m métropolitain** de France propose un itinéraire de grande randonnée balisé de 160 km sur 17 communes. Le parcours relie les principaux espaces naturels et parcs urbains, offrant aux randonneurs des points de vue uniques sur les paysages de l'agglomération. La carte interactive **bordeaux-metropole.fr/GR** rassemble l'ensemble du tracé, les accès transport, ainsi que les éléments de patrimoine et les producteurs locaux à proximité.

Pour ceux qui veulent aller à l'essentiel, les Super balades à pied offrent une sélection de circuits de marche de 45 minutes à une journée complète. Ces carto-guides sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme de Bordeaux Métropole et téléchargeables sur **bordeaux-metropole.fr/super-balades**.



Les plus aventuriers pourront randonner sur plusieurs jours ou être simplement hébergés gratuitement, le temps d'une nuit insolite, dans l'un des **Refuges périurbains*** qui jalonnent l'itinéraire.

Attention, ces œuvres d'art habitables sont très prisées et nécessitent obligatoirement une réservation.
lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

Les 28 communes qui composent le territoire vous invitent, elles aussi, à découvrir leurs attraits, que ce soit sur les **boucles locales** ou au fil d'**itinéraires patrimoniaux**.
bordeaux-metropole.fr/super-balades

Explorez les 150 parcs et espaces naturels accessibles au public dans la Métropole. Retrouvez toutes les informations de localisation et les descriptions détaillées sur **sig.bordeaux-metropole.fr/natures**

Le comité départemental de la randonnée pédestre de Gironde a mis en place des balades à roulettes. Ce sont des itinéraires adaptés aux personnes ayant des difficultés à se déplacer, les parents avec poussettes et les enfants sur petit vélo. Toutes les informations sur **gironde.ffrandonnee.fr**

Dix-huit parcours de course à pied de 6 à 15 km, pouvant être combinés ou réalisés séparément sont proposés par l'association A2Running. Évaluant en milieu urbain ou traversant des parcs et espaces boisés, ces parcours offrent une diversité de paysages et de beaux points de vue sur la métropole.
a2running.com

- Sur des tracés à peine différents du GR655**, les chemins de **Saint-Jacques de Compostelle** (voie de Tours) arrivent sur la métropole par le nord à Lamarque ou par la presqu'île d'Ambès et repartent au sud par Gradignan. Le refuge du Bouscat, la maison du pèlerin de Bordeaux et le gîte de Cayac à Gradignan perpétuent encore la tradition jacquaire. À consulter sur **cheminedecompostelle.com** ou **saint-jacques-aquitaine.com/refuge.php**

À VÉLO

Bordeaux Métropole, classée 6e au niveau mondial pour son accessibilité aux cyclistes (Copenhague 2017) et labellisée « Territoire vélo », offre un environnement idéal pour les balades à deux-roues.

Avec 250 km de promenades accessibles à tous, famille ou sportifs, la métropole propose un large choix d'itinéraires. Vous pouvez les découvrir sur **bordeaux-tourisme.com/circuits-velo** ou dans les cartes des Super balades à vélo.

Les sites **veloenfrance.fr** et **utagawavt.com** proposent également de nombreux itinéraires et tracés VTT.

AU FIL DE L'EAU

Depuis la rénovation de ses quais et la construction du pont levant Jacques-Chaban-Delmas, la métropole bordelaise ne cesse de renouer avec le charme de son fleuve.

Le port de la Lune est le lieu d'attache de plusieurs **compagnies de croisières fluviales** locales, programmant des promenades d'une heure à une journée, avec ou sans restauration.

- Bordeaux River Cruise **croisierebordeaux.com**
- Croisières Burdigala **croisiereburdigala.fr**
- Croisières Royal **royal-garonne.com**
- Croisières Marco Polo **marcopolo-bordeaux.com**
- Aquitaine Croisières **aquitaine-cruises.com**
- Grattequina **grattequina.com/services/bateau**

AGRITOURISME VENTE DIRECTE

Proches des itinéraires doux, partez à la découverte des exploitations agricoles et viticoles qui pratiquent la vente directe de produits locaux et frais.

Bienvenue à la Ferme, premier réseau de vente directe de produits fermiers et de tourisme à la ferme. Vente de produits, restauration, séjours et loisis à la ferme, il y en a pour tous les goûts!
bienvenue-a-la-ferme.com/gironde

Le label **Best of Wine** vise à récompenser les propriétés viticoles et les prestataires de services œnotouristiques qui proposent une offre originale et de qualité.
bestofwintourism.fr
chateau-couhins.fr
bernard-magrez.com/le-chateau-pape-clement



CHEMIN FAISANT ET AU DÉTOUR

- Zoo de Bordeaux Pessac** Convivial et ludique, le parc zoologique de Bordeaux Pessac est le lieu idéal pour partager d'agréables moments en famille. Dans un cadre luxuriant et ombragé, 250 animaux sont à découvrir. Spectacles et animations pédagogiques sont organisés tout au long de l'année.
3, rue du Transvaal – 33600 Pessac
05 57 89 28 10
zoo-bordeaux-pessac.com

- La Vacherie** La Vacherie est un endroit incontournable pour les curieux et amoureux de la nature. Ce lieu pédagogique favorise le lien entre le consommateur et le producteur, tout en transmettant des savoir-faire essentiels. L'éleveur, installé à la ferme urbaine et culturelle, vous fera découvrir son fromage "Made in Blanquefort". La Vacherie est ouverte le mercredi de 15h à 17h30 et le samedi de 10 h à 12 h et de 15 h à 17h30.
Rue François Ransinangue (Parking du parc de Majolan) – 33290 Blanquefort

- La Cité du Vin** Située à Bordeaux au cœur du nouveau quartier des Bassins à flot, La Cité du Vin est un équipement culturel unique qui propose de découvrir les civilisations du vin sous toutes ses facettes. Un voyage spectaculaire autour du monde, à travers les âges et les cultures. Avec deux grandes expositions temporaires par an, ainsi qu'une programmation culturelle riche et variée (projections, cinéma, spectacles, conférences, intervenants de prestige), La Cité du Vin est le nouveau carrefour culturel de la métropole bordelaise.
134 quai de Bacalan – 33300 Bordeaux
05 56 16 20 20
lacteduvin.com

- Stade Matmut Atlantique** Le stade Matmut Atlantique est la nouvelle enceinte des Girondins de Bordeaux. En plus d'assister aux matchs de votre équipe favorite, des visites guidées du stade sont organisées. Découvrez les coulisses et l'histoire du Matmut Atlantique lors d'une visite d'une heure, sur réservation uniquement.
Cours Jules-Ladoumègue – 33300 Bordeaux
matmut-atlantique.com

LE BATO (EX BAT^m) : UN TICKET POUR LA GARONNE

Depuis Stalingrad ou Quinconces, la navigation à bord de la navette fluviale Le Bato (ex Bat^m) dévoile des points de vue uniques sur les quais et les berges de Bordeaux. Après un passage obligé sous le tablier du pont levant Jacques-Chaban-Delmas et devant la silhouette flambrant neuve de La Cité du Vin, débarquement au pied du vieux bourg de Lormont.
infotour.com/fr/lignes/69



© Bordeaux Métropole

- Église Saint-Siméon** Avec son abondant décor sculpté où s'affrontent le bien et le mal, cette église du XII^e siècle est un véritable joyau de l'art roman. Elle a été édifiée là où se dressait autrefois un oratoire gallo-romain, réputé comme lieu de miracle au VI^e siècle. L'église a subi plusieurs restaurations, comme en témoigne son clocher au style caractéristique du XIX^e siècle. L'église est ouverte tous les jours de 10 h à 17h. Sur l'esplanade à l'ouest de l'église, profitez d'un point de vue exceptionnel sur la Garonne et la ville de Bordeaux. Ouvert tous les jours de 10 h à 17 h.
1 place Chevalaure – 33270 Bouliac

LA PÊCHE

Lacs et étangs Vous souhaitez pêcher autour de Bordeaux? De nombreux plans d'eau sont ouverts à la pêche, à condition d'avoir une carte de pêche valide.

Les rivières Coupé en deux par la Garonne, le centre de la Gironde abrite quelques kilomètres de linéaire de pêche. Découvrez les caractéristiques des plus importants spots situés autour de la métropole bordelaise.

Plus d'informations auprès de la Fédération départementale des associations agréées de pêche et de protection du milieu aquatique de la Gironde.
peche33.com

RANDOS ROLLER

Chaque dernier vendredi du mois, participez à une randonnée gratuite en roller dans les rues de Bordeaux, organisée par AIR Roller. Deux boucles consécutives sont prévues, adaptées aux débutants puis aux confirmés.

Le premier dimanche du mois, l'association vous convie pour la Rando des Familles, ouverte à tous. La première boucle est idéale pour une sortie en famille, tandis que la seconde fait environ 15 km. Les départs se font depuis la place Pey Berland (niveau Hôtel de Ville) à 20h30 le dernier vendredi du mois et à 14h15 le premier dimanche du mois.
airoller.fr

À CHEVAL

Profitez d'une balade à cheval pour découvrir le territoire.

La randonnée équestre, de plus en plus populaire, offre une immersion totale au cœur de la nature.

- Domaine des 4 Ports à Bruges
- FB Domaine des Quatre Ports**
- Centre équestre de Pessac Romainville **ceprequitation.fr**
- Centre équestre de Saint-Médard-en-Jalles **saintmedard.ucpa.com**



OUTILS

- City Pass** Le Bordeaux Métropole City Pass combine un accès illimité aux transports en commun (tram, bus, Le Bato (ex Bat^m), parcs-relais), l'accès à La Cité du Vin (avant 12h), l'entrée à plus de 20 musées et monuments et bien d'autres avantages et réductions. Disponible en versions 24, 48 ou 72 h. **bordeauxcitypass.com**

- Balades et handicap** La Ville de Bordeaux a obtenu le label Destination pour tous en 2015. Avec la Métropole, elle dispose d'une offre globale adaptée aux personnes en situation de handicap (moteur et mental dans un premier temps). Transports, hébergements, restaurants, services, sites touristiques... sont répertoriés dans un guide pour permettre à tous de découvrir la ville. **bordeaux-tourisme.com**, rubrique Informations pratiques

Trois itinéraires labellisés Tourisme et Handicap sont disponibles en téléchargement sur **bordeaux.fr** et **bordeaux-tourisme.com**

Pratiques, ludiques, des vélos-pousseurs (sans roue avant, ils sont fixés à l'arrière du fauteuil) et des tandems (réservés aux personnes souffrant de déficience visuelle) sont mis gratuitement à disposition auprès de la Maison écotoxicienne et de la Maison métropolitaine des mobilités alternatives.
maisoneco.bordeaux-metropole.fr
portail.cykleo.fr/levelpartbm

- On Piste** L'application On Piste est un service qui met gratuitement à disposition des parcours sportifs pour tous niveaux, à pied comme à vélo. Avec On Piste, planifiez, vivez et partagez vos plus beaux instants sportifs. Retrouvez la destination et les parcours de la métropole bordelaise sur l'application. Nous avons repéré pour vous les meilleurs parcours du territoire pour un dépassement de soi garanti. N'attendez plus, On Piste est la solution pour faciliter vos prochaines sorties sportives.

Un air de Bordeaux

Laissez-vous surprendre par les pépites cachées tout près de chez vous. Partez à la découverte des paysages de la métropole, profitez pleinement de son dynamisme culturel et dénichéz les meilleures activités pour vivre des sensations inédites. Que ce soit pour les loisirs, la culture ou la nature, trouvez les meilleures options sur le webzine des loisirs.
un-air-de-bordeaux.fr

- ON PISTE**

On Piste L'application On Piste est un service qui met gratuitement à disposition des parcours sportifs pour tous niveaux, à pied comme à vélo. Avec On Piste, planifiez, vivez et partagez vos plus beaux instants sportifs. Retrouvez la destination et les parcours de la métropole bordelaise sur l'application. Nous avons repéré pour vous les meilleurs parcours du territoire pour un dépassement de soi garanti. N'attendez plus, On Piste est la solution pour faciliter vos prochaines sorties sportives.



- Les refuges périurbains

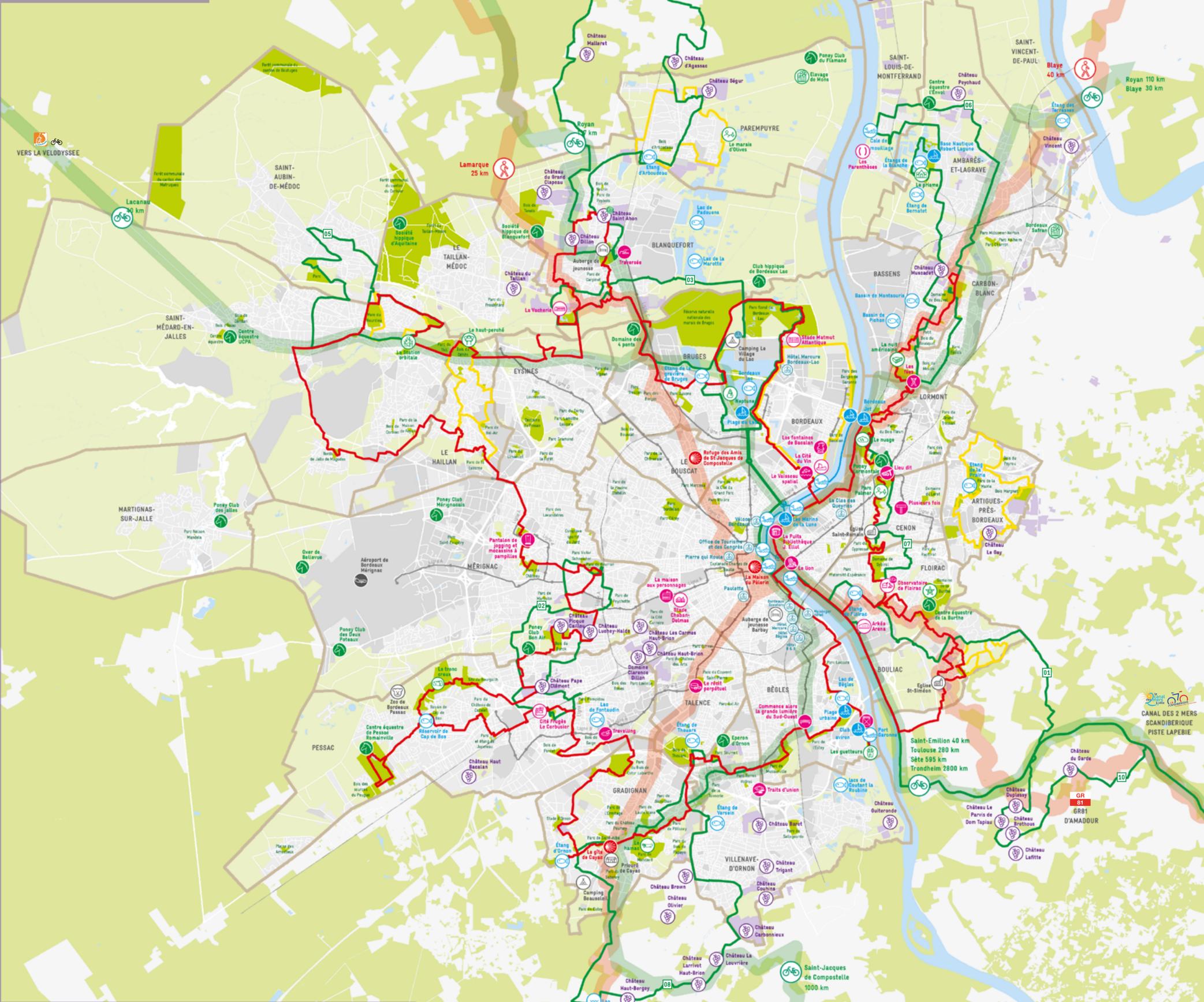
Le projet des Refuges périurbains est financé, mis en œuvre et valorisé par Bordeaux Métropole, en partenariat avec les communes partenaires, sur une initiative de Bruit du frigo et Zébra3/Buy-Self.
lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

Ces carto-guides sont disponibles gratuite-ment auprès de l'Office de Tourisme de Bordeaux Métropole, et téléchargeables sur: **bordeaux-metropole.fr/super-balades**

LES CIRCUITS VÉLO

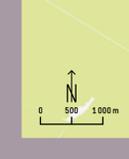
- 01** Excursion en Entre-deux-Mers
29km - 3h (difficulté moyenne)
- 02** Aventure entre vignes et architecture
18km - 2h (facile)
- 03** Paysages de Jalles
33km - 3h30 (facile)
- 04** Tour et détours à Bordeaux Lac
20km - 2h30 (facile)
- 05** Sur la route du Médoc
18km - 2h (facile)
- 06** Découverte de la Presqu'île, côté Garonne
29km - 3h (difficulté moyenne)
- 07** Balade panoramique des coteaux
16km - 2h (difficulté moyenne)
- 08** À la découverte de Pessac-Léognan
29km - 3h (facile)
- 09** Excursion dans le vignoble urbain (Médoc)
19km - 2h (moyenne)
- 10** De Bordeaux à l'Entre-deux-Mers
28km - 3h (difficile)

Cartes, parcours, tracés GPX et KML téléchargeables sur:
bxmet.ro/circuits-balades
 Une fois téléchargée, la trace (GPX ou KML) permet un guidage GPS via une application dédiée (Strava, Open runner...)
 Circuits présents sur ce plan et téléchargeables sur:
bordeaux-tourisme.com/circuits-velo



- ### LÉGENDE
- Tram
 - Gare
 - Parc public
 - Zone naturelle/agricole
 - Zone viticole
 - Zone économique
 - Limite de commune
 - À pied**
 - GR® Bordeaux Métropole
 - PR® boucle locale
 - Grand Itinéraire
- ### À vélo
- Itinéraire métropolitain
 - Grand Itinéraire
- ### Repères
- Patrimoine, culture, visites
 - Château viticole
 - Nature et loisirs
 - Étang, Lac
 - Collection L'art dans la ville
 - Accueil vélo
 - Auberge de jeunesse
 - Camping

- Activité nautique
- Ponton
- Pêche
- Refuge jacquaire
- Bienvenue à la ferme
- Randonnées équestres
- Point d'intérêt



© BORDEAUX MÉTROPOLE
 CONCEPTION
 (Mégis Design) pour la direction de la communication
 DONNÉES CARTOGRAPHIQUES
 SIV Bordeaux Métropole 2020
 IMPRESSION 2024

GR 655
 VOIE DE TOURS
 par Blaye

CANAL DES 2 MERS
 SCANDIBERIQUE
 PISTE LAPEBIE

SCANDIBERIQUE