

LES SUPER BALADES À VÉLO

À LA DÉCOUVERTE DES PAYSAGES DE LA MÉTROPOLE

LES SUPER BALADES À VÉLO

Classée au 6^e rang mondial des villes cyclables (Copenhague 2017) et labellisée « Territoire vélo », Bordeaux Métropole se prête tout particulièrement aux explorations en deux-roues.

En famille ou entre amis, le vélo est un moyen convivial de se détendre et de faire du sport.

Sur les pistes cyclables, par les chemins forestiers ou au cœur des quartiers historiques... profitez de 163 km de Super balades à vélo!

Évadez-vous au gré de 7 itinéraires faciles, et laissez-vous charmer par toute la diversité paysagère de la métropole.

Nous vous souhaitons d'agréables découvertes.

VITE UN VÉLO!

Vous ne disposez pas d'un vélo? Plusieurs solutions s'offrent à vous:

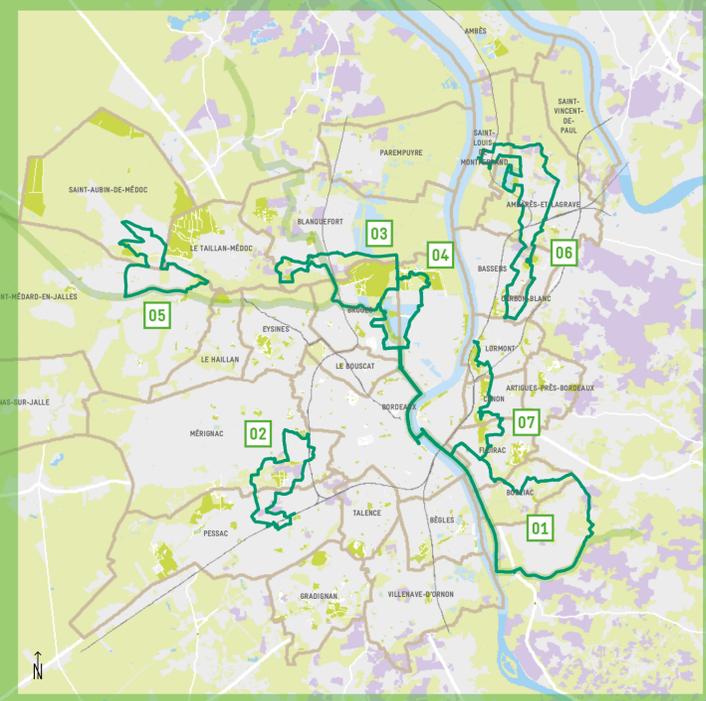
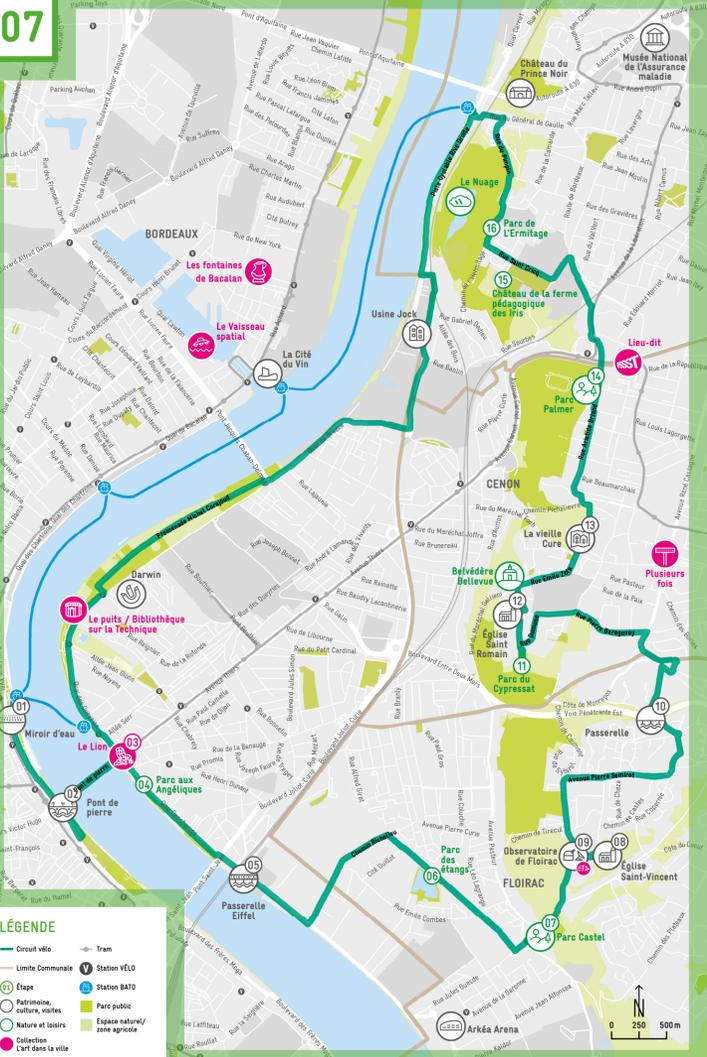
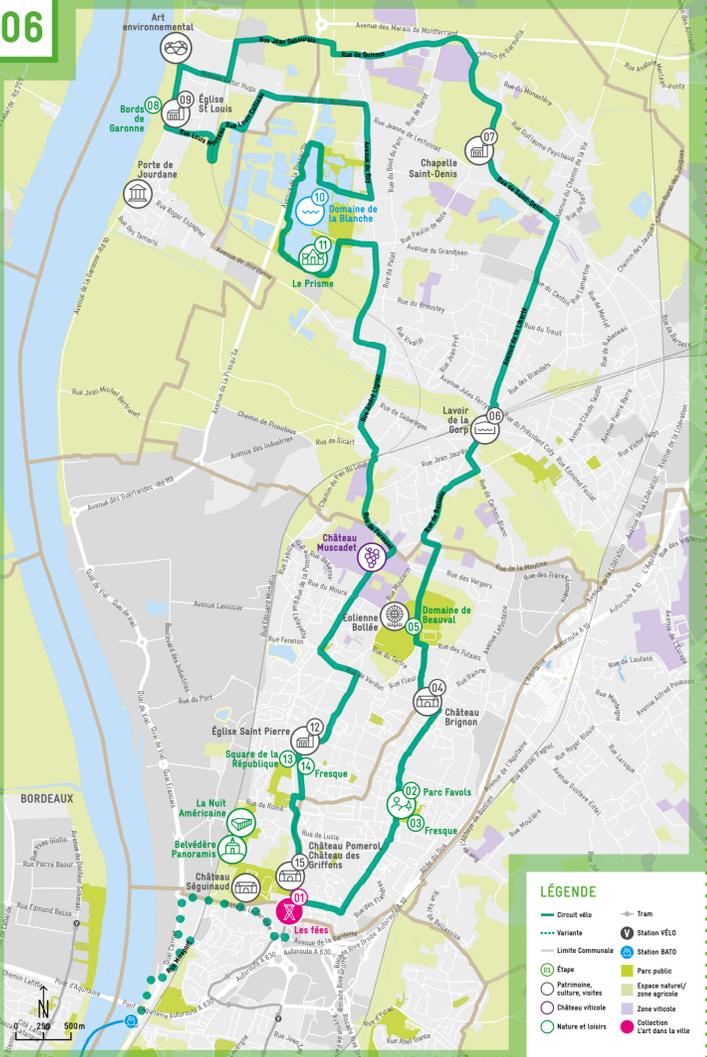
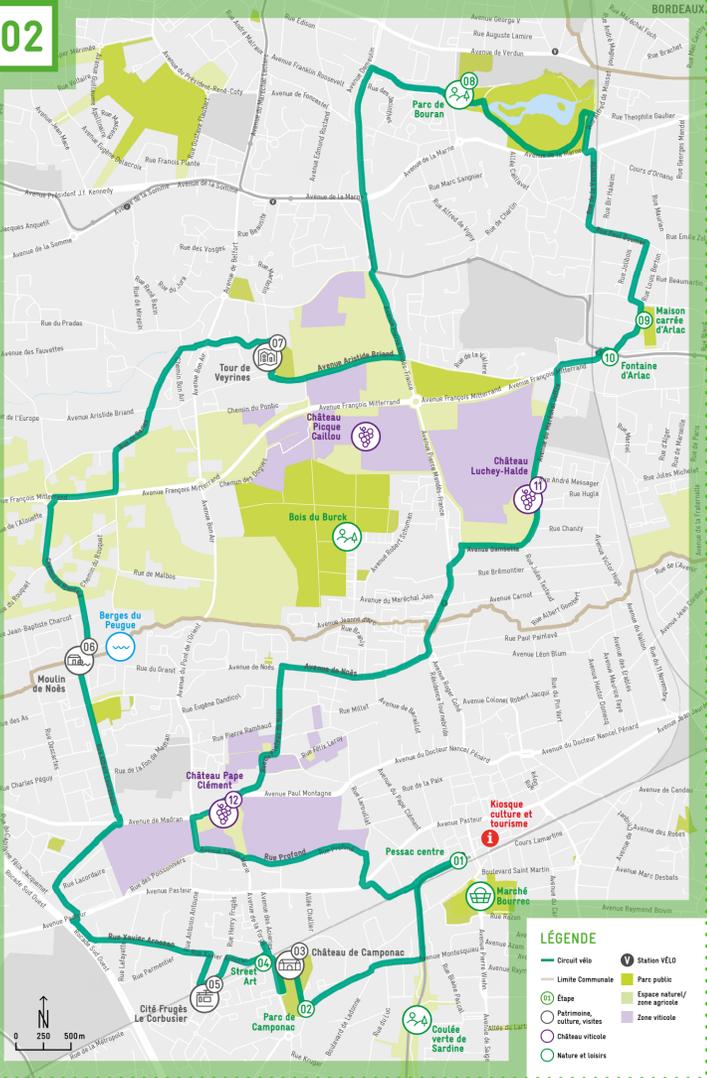
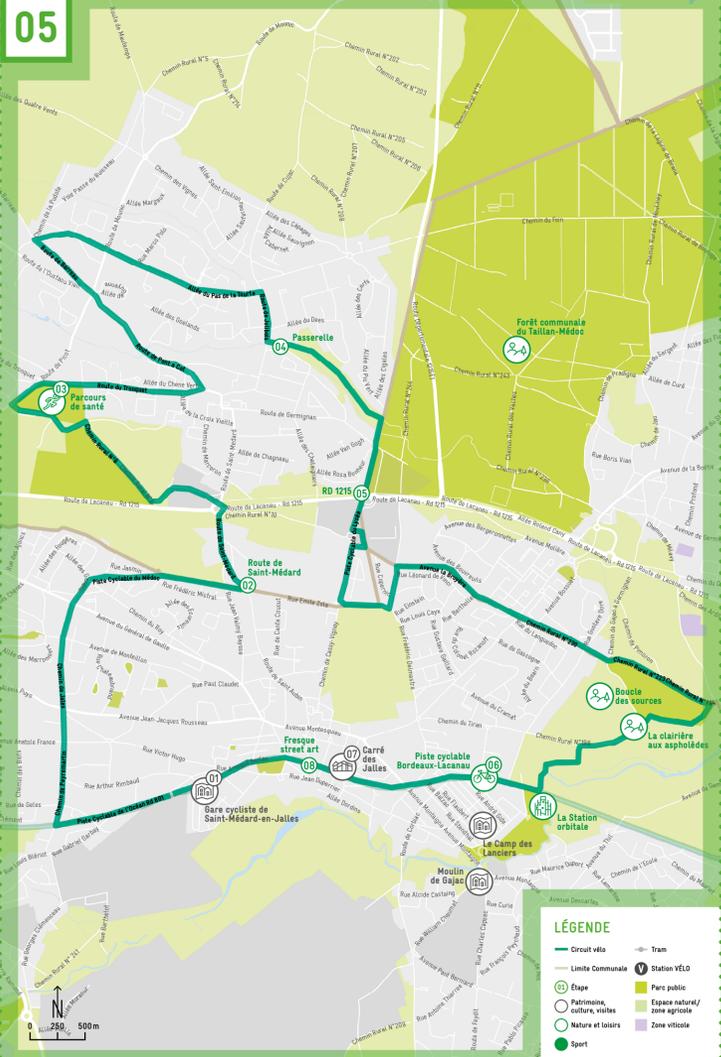
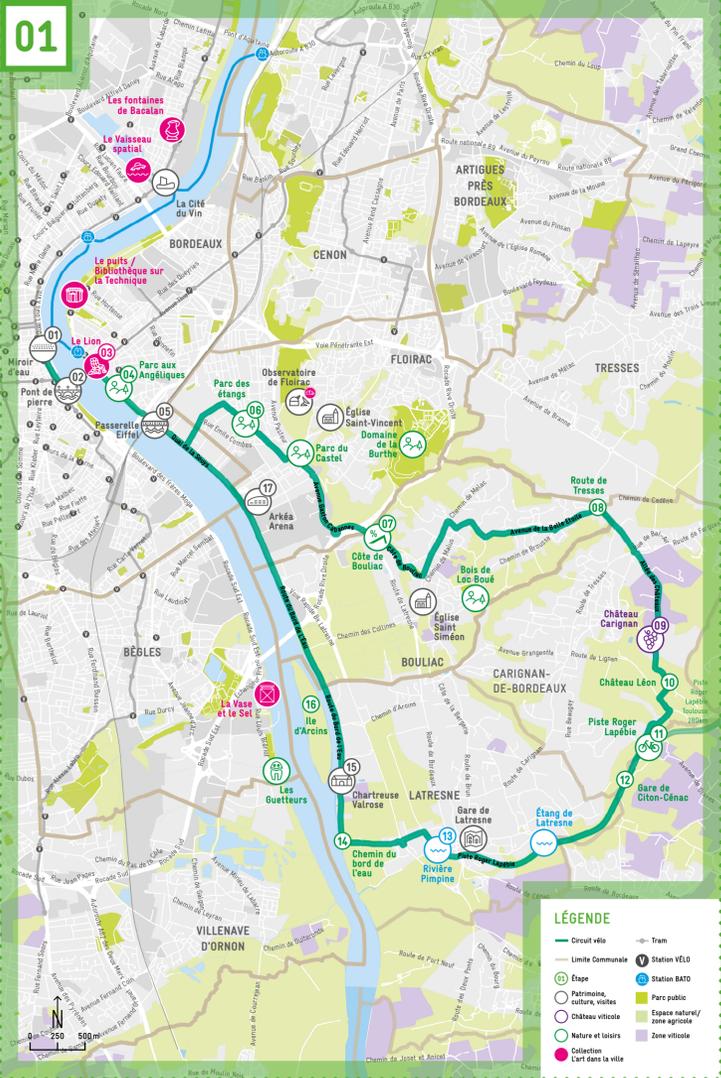
- Dérochez un VÉLO en libre service sur l'une des 186 stations de la métropole. Vous pourrez également y retrouver une flotte de VÉLO à assistance électrique: vcub.fr
- Empruntez gratuitement un vélo avec les Maisons Métropolitaines des Mobilités Alternatives. Il n'y a pas d'âge pour pédaler! Jeunes, seniors, familles et étudiants habitant sur la métropole: vous pouvez bénéficier du prêt d'un vélo pour une durée de 2 à 10 mois selon le type de véhicule. seplacer.bordeaux-metropole.fr/Velo/Les-acteurs-du-velo/Les-Maisons-des-Mobilités
- Réservez une visite guidée à vélo, avec ou sans assistance électrique, auprès de l'Office de tourisme. bordeaux-tourisme.com

LES CIRCUITS VÉLO

- 01** Excursion en Entre-deux-Mers
29 km – 3h (difficulté moyenne)
- 02** Aventure entre vignes et architecture
18 km – 2h (facile)
- 03** Paysages de Jalles
33 km – 3h30 (facile)
- 04** Tour et détours à Bordeaux Lac
20 km – 2h30 (facile)
- 05** Sur la route du Médoc
18 km – 2h (facile)
- 06** Découverte de la Presqu'île, côté Garonne
29 km – 3h (difficulté moyenne)
- 07** Balade panoramique des coteaux
16 km – 2h (difficulté moyenne)

Cartes, parcours, tracés gpx et kml téléchargeables sur: bordeaux-tourisme.com/loisirs/circuits-itinéraires-balades.html
Une fois téléchargée, la trace (GPX ou kml) permet un guidage GPS via une application dédiée (Strava, Open runner...).

Circuits présents sur ce plan et téléchargeables sur: bordeaux-tourisme.com/circuits-velo



LÉGENDE

- Circuit vélo
- Limite Communale
- Tram
- Station VÉLO
- Station BATO
- Étape
- Patrimoine, culture, visites
- Parc public
- Éspace nature/zone agricole
- Nature et loisirs
- Zone viticole
- Collection cart dans la ville

LÉGENDE

- Circuit vélo
- Limite Communale
- Tram
- Station VÉLO
- Station BATO
- Étape
- Patrimoine, culture, visites
- Parc public
- Éspace nature/zone agricole
- Nature et loisirs
- Zone viticole
- Collection cart dans la ville

LÉGENDE

- Circuit vélo
- Limite Communale
- Tram
- Station VÉLO
- Station BATO
- Étape
- Patrimoine, culture, visites
- Parc public
- Éspace nature/zone agricole
- Nature et loisirs
- Zone viticole
- Collection cart dans la ville

LÉGENDE

- Circuit vélo
- Limite Communale
- Tram
- Station VÉLO
- Station BATO
- Étape
- Patrimoine, culture, visites
- Parc public
- Éspace nature/zone agricole
- Nature et loisirs
- Zone viticole
- Sport
- Collection cart dans la ville

LÉGENDE

- Circuit vélo
- Limite Communale
- Tram
- Station VÉLO
- Station BATO
- Étape
- Patrimoine, culture, visites
- Parc public
- Éspace nature/zone agricole
- Nature et loisirs
- Zone viticole
- Sport
- Collection cart dans la ville

LÉGENDE

- Circuit vélo
- Limite Communale
- Tram
- Station VÉLO
- Station BATO
- Étape
- Patrimoine, culture, visites
- Parc public
- Éspace nature/zone agricole
- Nature et loisirs
- Zone viticole
- Sport
- Collection cart dans la ville

03 PAYSAGES DE JALLES

Boucle au départ de Bordeaux

33 km **3h30** **Facile**

04 TOUR ET DÉTOURS À BORDEAUX LAC

Boucle au départ de Bordeaux

20 km **2h30** **Facile**

Au fil de cette balade familiale et bucolique marquée par la présence de nombreuses jalles, cohabitant d'étonnants panoramas : paysages naturels et préservés avec les marais de Bruges, zones artificielles avec le Lac de Bordeaux et l'aménagement atypique du Parc de Majolan. De très faible dénivelé, l'itinéraire ne présente pas de difficulté particulière. Prévoyez en revanche une journée entière pour profiter pleinement des sites traversés.

La balade débute au Miroir d'eau ^①.

Suivre la piste cyclable vers le nord et prendre à gauche, le cours du Médoc. Contourner la place Ravezies par la droite et poursuivre sur l'allée de Boutaut. Après les voies du tramway, au feu à gauche, suivre la piste cyclable qui longe la rue Claudeville.

Juste après la salle « Arc en Ciel », prendre à droite l'aire piétonne et contourner par la gauche le Lac du Tasta ^② jusqu'à la rue Fagnard et prendre à droite. Poursuivre dans cette rue, traverser la place Jean Moulin et continuer en longant tout le canal jusqu'à prendre à gauche la rue de l'Avenir. Au bout de la rue, prendre à droite l'avenue Jean Jaurès puis au giratoire, suivre sur la droite la rue Daugère. Traverser l'avenue du Lac pour rattraper sur la droite la piste cyclable. À noter la belle allée de platanes le long du lotissement Villabois ^③.

Traverser les deux branches du second giratoire pour s'engager sur la piste cyclable. L'itinéraire passe sous la rocade en bord de lac.

**Variante: Au rond-point suivant ^④, rejoindre la Réserve des parais en empruntant la rue du Pont Neuf, puis à droite l'allée du Bois pour rejoindre l'étape ^⑤.*

Continuer sur la piste cyclable en direction de Lacanau en prenant la dernière sortie jusqu'à l'avenue des 4 Points située à 2,5 km. Prendre à droite la piste cyclable. Vous passez devant l'entrée de la Réserve naturelle nationale des marais de Bruges ^⑥.

Poursuivre sur la piste jusqu'au giratoire et emprunter sur la gauche la piste cyclable de la rue de Solignac. Prendre à droite la piste cyclable, poursuivre sur l'avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny puis prendre à gauche la rue de Guyenne. Vous apercevez un lavoir au bout de la rue, et derrière la Forteresse médiévale de Blanquefort ^⑦.

Poursuivre sur la rue de la Forteresse, au rond-point prendre sur la gauche la piste cyclable de l'avenue du Général de Gaulle.



Chemin faisant et au détour

- Refuge périurbain le Neptuné
- Bordeaux Plage
- Le Parc des expositions
- La Cité du Vin

Téléchargement du GPX ou KML
 Balade panoramique des coteaux | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

07 BALADE PANORAMIQUE DES COTEAUX

Boucle au départ de Bordeaux

16 km **2h00** **Moyenne**

Cette balade vous offre une très belle série de panoramas sur la gauche de la métropole (Parc Palmer, Belvédère Bellevue, Parc de l'Ermitage Sainte-Catherine). À l'exception d'une nécessaire ascension permettant d'accéder au sommet du coteau, le circuit, court et relativement plat, est accessible à tous.

La balade débute au Miroir d'eau ^①.

Prendre la direction du pont de pierre et suivre la promenade Martin Luther King qui passe sous le pont de pierre ^②. Sur l'esplanade à droite, emprunter la piste cyclable qui longe le pont. Empruntez-le, à l'extrémité vous apercevrez le Lion de Xavier Veilhan ^③.

Prendre à droite le quai Deschamps et emprunter la Voie Verte du Parc aux Angéliques ^④. Poursuivre 500 m après la Passerelle Eiffel ^⑤ puis prendre à gauche la rue Jules Guesde. Après 800 m emprunter à droite la piste cyclable longeant les jardins familiaux.

Vous passerez devant le Parc des étangs ^⑥. Au bout de la piste cyclable prendre à gauche la rue Jules Guesde. Passer devant le Parc de Castel ^⑦ puis emprunter sur la gauche l'avenue Jean Lassaugette (forte montée sur 400 m).

Devant l'Église Saint-Vincent ^⑧ prendre la rue de l'Observatoire, passer devant le Parc de l'Observatoire ^⑨, puis poursuivre rue Pierre Sémirot sur 1 km et prendre à gauche le chemin de Cornier.

Au premier giratoire, prendre la seconde sortie puis au deuxième giratoire prendre la rue des Chênes. Poursuivre par l'aire piétonne qui donne accès à la passerelle ^⑩.

Poursuivre à droite par le chemin de la Caussade. Au bout, tourner à droite vers le giratoire, prendre la troisième sortie. Au deuxième giratoire prendre à gauche l'avenue René Cassagne puis à droite au giratoire et enfin la première à gauche pour rattraper la rue Pierre Bérégowy.

Continuer pendant 700 m puis tourner à gauche rue Dumme pour rejoindre le Parc du Cypressat ^⑪. Reprendre l'itinéraire vers l'Église Saint-Romain ^⑫ et son panorama en empruntant la rue de l'Appel du 18 juin du Général de Gaulle. Reprendre l'allée, tourner à gauche rue du Maréchal Gallieni.

Au bout de la rue, une imposante entrée vous permettra de profiter de l'étonnant Belvédère Bellevue. Revenez sur vos pas pour emprunter la rue Émile Zola.

- Darwin éco-système
- Musée National de l'Assurance Maladie
- Château du Prince Noir

Téléchargement du GPX ou KML
 Balade panoramique des coteaux | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)



Blanquefort – © Vincent Monthes

Continuer, jusqu'à l'entrée principale du Parc de Majolan ^⑬, prendre la rue François Ransinguin. Vous passez devant la ferme urbaine de la Vacherie ^⑭. Poursuivre sur la rue Ransinguin en montée jusqu'à prendre à droite l'avenue du 8 Mai. Passer le lycée Saint-Joseph puis prendre à droite le boulevard Montesquieu. Au carrefour, poursuivre en face sur l'avenue du Maréchal Leclerc puis la rue du Maréchal Juin.

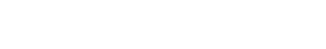
À gauche, suivre les rues Canteret puis Pousseau Deillie, et au giratoire prendre en face l'allée Carpinet. Vous passez devant la Maison du Patrimoine ^⑮.

À droite, prendre la rue Amédée Tastet, puis rattraper la piste cyclable de la rue Georges Mandel. Au carrefour de l'axe du XI Novembre, prendre en face et poursuivre sur la piste cyclable de l'avenue du Port du Roy pendant 3,5 km; vous longez la Réserve naturelle nationale des marais de Bruges ^⑯. Prendre à droite l'allée du Bois. Après 1 km, entrer à gauche dans le Bois de Bordeaux ^⑰. Suivre la direction du Parc Floral (panneaux en bois). Entrer dans le Parc Floral ^⑱ puis suivre la direction « Sortie Vélodrome ». Une fois sorti du parc, prendre à droite et traverser le parking en direction du Vélodrome.

Pousser le portillon, emprunter la passerelle et sortir sur la voie de contournement du Vélodrome ^⑲ par la gauche jusqu'au giratoire.

Traverser le cours Jules Ladoumègue et continuer sur la Voie Verte du cours Charles Bricaud. À droite, traverser le cours Charles Bricaud et franchir les voies du tramway. Prendre en face la rue Jean Samazeuilh puis à droite la Voie Verte qui longe le tramway, puis le lac. Après le giratoire de l'avenue André Reinson, traverser l'avenue pour emprunter sur la gauche la promenade du Poète Jasmin ^⑳. Au bout, prendre à droite le cours de Québec puis la piste cyclable qui longe l'avenue de Laroque. Au feu, traverser et continuer sur la piste cyclable des allées de Boutaut. Contourner la place Ravezies par la droite et poursuivre par le cours du Médoc.

Au bout, prendre à droite la piste cyclable en direction du Miroir d'eau.



Téléchargement du GPX ou KML
 Aventure entre vignes et architecture | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Bon à savoir

Découvrez les coulisses du **Stade Matmut Atlantique**, réservation sur bordeaux-tourisme.com

La Vacherie vous accueille le mercredi de 15h à 18h et le samedi et dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h.

La forteresse de Blanquefort se visite uniquement sur rendez-vous. Tél. 05 56 57 19 42

La **réserve naturelle des marais de Bruges** est en accès libre toute l'année du lundi au mercredi et les samedi au dimanche de 10h à 18h.

02 AVENTURE ENTRE VIGNES ET ARCHITECTURE

Boucle au départ de Pessac

18 km **2h00** **Facile**

Avec ses vignobles confidentiels et ses grands crus classés, son lotissement avant-gardistes signés Le Corbusier, ses parcs arborés, ses fresques street art et ses nombreux sites patrimoniaux, cette balade à vélo, entre Pessac et Mérignac, raconte quelques-uns des grands chapitres de l'histoire de l'agglomération bordelaise.

La balade débute à Pessac Centre ^①, au terminus du tram B.

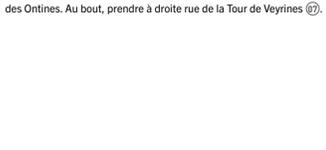
Emprunter le passage Dulout qui passe sous la voie ferrée, poursuivre tout droit puis prendre l'avenue Montesquieu puis l'avenue Roger Chaumet.

Après 1 km, entrer dans le Parc de Camponac ^②, poursuivre jusqu'au Château ^③ puis emprunter la sortie ouest du parc. Suivre les grilles du parc jusqu'à la rue Camponac. Sur la gauche se trouve une fresque street art ^④.

Descendre la rampe au pied de la fresque et remonter à gauche jusqu'à la rue Xavier Armozan. Poursuivre et prendre à gauche rue Henri Frugès, puis remonter la rue Le Corbusier. Vous êtes au cœur de la Cité Frugès Le Corbusier ^⑤ classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Prendre à gauche rue Xavier Armozan. Au bout, emprunter la Voie Verte. Traverser — prudemment — l'avenue Pasteur et prendre la rue Racine puis à droite, la rue du Sous-Lieutenant du Génie Marcel Adrian Gayant. Dans le virage, prendre en face l'aire piétonne jusqu'à l'avenue de Madran. Traverser l'avenue et prendre en face de la rue Albert Laurens. Après 800 m, vous passerez devant le Moulin de Noés ^⑥.

Prendre le chemin du Montli jusqu'au giratoire de l'avenue François Mitterrand. Prendre à droite la Voie Verte sur 280 m. À gauche, emprunter la percée dans le mur pour accéder à l'impassé Deguems, puis poursuivre à droite rue de Garies, puis à droite rue du Haras et à gauche la piste cyclable qui longe le ruisseau des Ontines. Au bout, prendre à droite rue de la Tour de Veyrines ^⑦.



Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Chemin faisant et au détour

- Marché de Bourrec – chaque dimanche matin
- Coulée verte de la Sardine
- Orangerie de Bagatelle
- Berges du Peugue
- Bois du Burck

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

06 DÉCOUVERTE DE LA PRESQU'ÎLE, CÔTÉ GARONNE

Boucle au départ de Saint-Médart-en-Jalles

29 km **3h00** **Moyenne**

Cette balade vous invite à découvrir la Presqu'île, pays des eaux mêlées, située au nord-est de la métropole. Ce territoire remarquable, côté Garonne, se distingue du reste de l'agglomération par la présence de nombreux parcs et domaines viticoles.

La balade débute à la station de tramway La Gardette Bassens Carbon-Blanc à Bassens, devant l'œuvre d'Antoine Dorote *Les fées* ^①.

Emprunter la piste cyclable de la rue du Président Allende. Au giratoire, prendre la piste cyclable de l'avenue François Mitterrand. Après 1 km, au giratoire Vigneau Anglade, prendre en face la piste cyclable. Sur la droite se trouve le Parc Favois ^② et une fresque monumentale ^③ sur le pignon de la médiathèque de Carbon-Blanc.

Poursuivre jusqu'à la rue San Martin de Valdeiglesias. Prendre à gauche la piste cyclable. Vous passerez devant le Château Brignon ^④ transformé en pôle économique et culturel. Au giratoire, prendre à droite la rue de Beauval jusqu'au terrain de sport puis emprunter le chemin à gauche, puis à droite en direction du Domaine de Beauval ^⑤ (photo). Continuer tout droit jusqu'à la rue de la Mouline, puis prendre à gauche. Au giratoire, emprunter à droite la piste cyclable de la rue de Bassens puis de la rue de l'Europe. Au giratoire prendre à gauche la rue de Carbon-Blanc puis à droite la rue de Bassens.

Après le pont sur le canal, vous trouverez sur la droite le lavoir de la Corp ^⑥. Prendre la piste cyclable qui passe sous la voie ferrée.

En sortant du passage inférieur, poursuivre par la place du 19 mars 1962. Au giratoire prendre l'avenue de la Liberté jusqu'à la rue Saint-Denis. Prendre à gauche.

Au bout de la rue se trouve la Chapelle Saint-Denis ^⑦. Prendre à droite la rue Paulin de Nole, puis à gauche la rue de Quinsus. Au bout, prendre à droite l'avenue du Roy puis à gauche le chemin de Durandau. Traverser avec prudence la D113 et prendre en face la rue Jean Sabourain puis à gauche la rue Arnaud Lafaye. Au stop, poursuivre à droite sur l'avenue Victor Hugo, puis à gauche sur l'avenue de la Garonne. En empruntant sur votre droite la rue Louis Pionneau, vous accéderez aux bords de Garonne ^⑧ avec un superbe panorama.

Après le pont sur le canal, vous trouverez sur la droite le lavoir de la Corp ^⑨. Prendre la piste cyclable qui passe sous la voie ferrée. En sortant du passage inférieur, poursuivre par la place du 19 mars 1962. Au giratoire prendre l'avenue de la Liberté jusqu'à la rue Saint-Denis. Prendre à gauche.

Au bout de la rue se trouve la Chapelle Saint-Denis ^⑩. Prendre à droite la rue Paulin de Nole, puis à gauche la rue de Quinsus. Au bout, prendre à droite l'avenue du Roy puis à gauche le chemin de Durandau. Traverser avec prudence la D113 et prendre en face la rue Jean Sabourain puis à gauche la rue Arnaud Lafaye. Au stop, poursuivre à droite sur l'avenue Victor Hugo, puis à gauche sur l'avenue de la Garonne. En empruntant sur votre droite la rue Louis Pionneau, vous accéderez aux bords de Garonne ^⑪ avec un superbe panorama.

Après le pont sur le canal, vous trouverez sur la droite le lavoir de la Corp ^⑫. Prendre la piste cyclable qui passe sous la voie ferrée. En sortant du passage inférieur, poursuivre par la place du 19 mars 1962. Au giratoire prendre l'avenue de la Liberté jusqu'à la rue Saint-Denis. Prendre à gauche.

Au bout de la rue se trouve la Chapelle Saint-Denis ^⑬. Prendre à droite la rue Paulin de Nole, puis à gauche la rue de Quinsus. Au bout, prendre à droite l'avenue du Roy puis à gauche le chemin de Durandau. Traverser avec prudence la D113 et prendre en face la rue Jean Sabourain puis à gauche la rue Arnaud Lafaye. Au stop, poursuivre à droite sur l'avenue Victor Hugo, puis à gauche sur l'avenue de la Garonne. En empruntant sur votre droite la rue Louis Pionneau, vous accéderez aux bords de Garonne ^⑭ avec un superbe panorama.

Chemin faisant et au détour

• Visiter le domaine de Beauval et découvrir son riche patrimoine, château, lavoir, Eolienne de Bollée…

- Longez la Garonne en direction d'Ambs
- La porte de Jourdan à Saint-Louis-de-Montferrand
- Refuge périurbain: La nuit Américaine
- Belvédère Panoramis
- Château Séguinauris

L'Usine Jock se visite sur réservation auprès de l'Office de tourisme au Tél.05 56 00 66 00



Cité Frugès Le Corbusier – © Nikolaï-Emul

Au giratoire, prendre à gauche l'avenue Aristide Briand puis à gauche, la piste cyclable longeant l'avenue Pierre Mendès France. Après la rue des Jacinthes, prendre à droite l'aire piétonne qui longe la Devèze. Rentrer dans le Parc de Bourran ^⑮.

Sortir du parc, à l'est, au niveau du parking, puis prendre à droite la rue Alfred de Musset. Prendre à gauche l'avenue de la Marne puis aussitôt à droite rue de la Verrière. Au bout prendre à gauche, la rue Paul Doumer puis à droite l'avenue de Douaumont. À gauche, emprunter l'avenue des Eyquem puis à droite, la rue de la Fontaine d'Arzac ^⑯. Vous passerez devant la Maison carrée d'Arzac et la Fontaine d'Arzac ^⑰.

À droite, se diriger vers le couloir bus de l'avenue François Mitterrand. Au carrefour Beauséjour prendre à gauche la piste cyclable qui longe l'avenue du Maréchal Joffre. Vous passerez devant le Château Luchey-Halde ^⑱.

Au bout, prendre à droite l'avenue Gambetta puis à gauche la rue Michel de Montaigne pour rejoindre à gauche la piste cyclable qui longe l'avenue Pierre Mendès France. Au giratoire, prendre à droite l'avenue de Noës puis à gauche la rue du Plateau de Noës. Poursuivre à droite par l'avenue Nancel Pérard. Vous passerez devant le Château Pape Clément ^⑲.

Prendre à gauche la rue du Pont de l'Orient, poursuivre sur l'avenue Sainte Marie, et emprunter sur la gauche la rue Profond. Au bout prendre à droite la rue Larouillat. Au giratoire prendre en face rue du Professeur Sabrazès puis la rue Dulout. Arrivée au terminus de la ligne B du tramway.



Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Bon à savoir

Kiosque culture et tourisme: ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h - Tél. 05 57 93 65 40

Château Pape Clément, visites et dégustations tous les jours sur réservation au Tél. 05 57 26 38 38

Château Luchey-Halde, visites guidées et dégustations du lundi au vendredi sur RDV au Tél. 05 56 45 97 19

Cité Frugès, une maison gracie-iel se visite sur RDV au Tél. 05 57 93 65 40

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

05 SUR LES ROUTE DU MÉDOC

Boucle au départ de Saint-Médart-en-Jalles

18 km **2h00** **Facile**

Cette balade à vélo familiale emprunte une partie de la Voie Verte Bordeaux-Lacanau. Reliant Saint-Médard-en-Jalles à Saint-Aubin de Médoc, cette boucle vous permettra de découvrir en toute sérénité une facette à la fois historique et bucolique de ce territoire situé aux portes du Médoc.

Rendez-vous à la gare cycliste de Saint-Médard-en-Jalles ^①. Emprunter la piste cyclable en direction de Lacanau Océan. Après 900 m, prendre sur la droite la piste cyclable du chemin de Peyremartin. Poursuivre 2,4 km sur la piste cyclable du Médoc.

Arrivé à la route de Saint-Médard ^②. Traverser la route et emprunter sur la gauche la piste cyclable. Au rond-point prendre la 3^e sortie sur l'allée Euromédoc.

Au bout de cette allée prendre sur la gauche le chemin en calcaire, puis prendre à droite le chemin qui traverse la forêt. Après 500 m prendre à gauche le chemin qui longe l'allée de la Serpentine, au giratoire prendre à droite le chemin longeant la route de Picot.

Au fond du parking, poursuivre sur la piste qui fait le tour des lacs; vous passerez devant le Refuge périurbain du Prisme ^③.

Au bout de la piste, prendre à droite le chemin de la Palue de la Blanche, puis à droite l'avenue du Roy, puis à gauche l'avenue de Jourdan, poursuivre par la rue André Lignac sur la droite, puis la rue des Trétiens plus loin à gauche, le pont du Lyonnais et poursuivre à droite par la rue de Fromont. Au giratoire prendre la piste cyclable de la rue d'Ambarès sur 1,2 km puis au deuxième giratoire à gauche la piste cyclable de la rue du Castéra. Prendre la deuxième à droite rue Jean-Jacques Rousseau, poursuivre par l'avenue Victor Hugo et l'avenue Saint-Euxépy. Au giratoire à droite, prendre la rue Adrien Planque (en forte montée) jusqu'à l'Église Saint-Pierre de Bassens ^④.

Au sommet à gauche, prendre l'avenue Jean Jaurès; vous passerez devant le Square de la République ^⑤ et la fresque murale ^⑥. Poursuivre avenue Jean Jaurès jusqu'au giratoire et prendre la Voie Verte longeant l'avenue Raoul Bourdieu.

Vous passerez devant les Châteaux Pomerol et des Griffons ^⑦. Encore 300 m et c'est l'arrivée.



Téléchargement du GPX ou KML
 Sur la route du Médoc | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

01 EXCURSION EN ENTRE-DEUX-MERS

Boucle au départ de Bordeaux

29 km **3h00** **Moyenne**

Cette balade familiale et bucolique au départ de Bordeaux vous invite à découvrir le paysage du vignoble bordelais et à passer aux plus près d'un patrimoine bordelais typique : majestueuses chartruses, carrilets en bord de Garonne et anciennes gares réhabilitées le long de la piste Roger Lapébie.

La balade débute au Miroir d'eau ^①.

Prendre la direction du pont de pierre et suivre la promenade Martin Luther King qui passe sous le pont de pierre ^②. Sur l'esplanade à droite, emprunter la piste cyclable qui monte sur le pont. À l'extrémité du pont vous apercevrez le Lion de Xavier Veilhan ^③.

Prendre à droite le quai Deschamps et emprunter la Voie Verte du Parc aux Angéliques ^④. Poursuivre 500 m après la Passerelle Eiffel ^⑤ puis prendre à gauche la rue Giacomo Matteoti et poursuivre par le chemin Richelieu.

Après 800 m emprunter à droite la piste cyclable longeant les jardins familiaux. Vous passerez devant le Parc des étangs ^⑥. Au bout de la piste cyclable prendre à gauche la rue Jules Guesde puis au feu, à droite, l'avenue Gaston Cabannes en direction de Bouliac. Poursuivre tout droit au giratoire. Au rond-point suivant emprunter la 4^e sortie en direction de Bouliac.

Vous passerez sur un pont qui traverse la rocade. Au giratoire de la route de Latresne, prendre la 3^e sortie et emprunter la côte de Bouliac ^⑦ (7,6 % de moyenne avec un maximum à 9 %). Au sommet, prendre à gauche l'avenue de la Belle Étoile. Poursuivre sur cette voie sur 3 km.

Au giratoire prendre à droite la route de Tresses ^⑧, en direction de Carignan-de-Bordeaux, puis poursuivre sur la rue de Cadene en direction du Château Carignan. Au rond-point suivant, poursuivre sur la rue de Cadene, puis emprunter l'allée des Châteaux pendant 2 km.

Vous passerez devant le Château Carignan ^⑨. Après le Château Léon ^⑩, plonger à droite par le chemin réservé aux cyclistes et aux piétons. En contrebais, prendre à gauche la route de Lignan. Au carrefour, tourner à droite par la route de Citon. Après 1 km, emprunter sur la gauche la piste cyclable Roger Lapébie ^⑪ qui longe la route de Citon en direction de Latresne.

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)

Téléchargement du GPX ou KML
 Excursion en Entre-deux-Mers | Bordeaux Tourisme & Congrès (bordeaux-tourisme.com)