



Avec près de 150 parcs et espaces naturels ouverts au public, la métropole bordelaise est l'une des plus vertes de France.

De plaines douces en coteaux panoramiques, de berges réhabilitées en marais préservés, les 160 kilomètres de sentiers balisés du GR® Bordeaux Métropole vous invitent à en découvrir toute la diversité paysagère.

Encore incédis sur votre itinéraire ou désireux d'aller à l'essentiel? Les **Super balades** proposent une sélection d'itinéraires adaptés à tous et sans difficultés, sous forme de parcours combinables de 40 minutes à une journée complète de marche.

Avec **Sur l'eau et dans les nuages**, partez à la découverte des coteaux de la rive droite, de ses parcs et belvédères panoramiques, et agrémentez votre Super balade d'une traversée de la Garonne en Bat³.

Attention : le circuit comporte une succession de petits dénivélés.

- PLUS DE SUPER BALADES À PIED**
- Au fil de l’Eau Bourde**

Talence – Gradignan
- La vigne et l’architecte**

Pessac – Mérignac
- Aux portes du Médoc**

Blanquefort – Bordeaux – Bruges – Eysines – Parempuyre

Disponibles auprès de l'Office de Tourisme et à l'Hôtel de Bordeaux Métropole ou en téléchargement sur : www.bordeaux-metropole.fr/GR

CHEMIN FAISANT ET AU DÉTOUR

1 Halte nautique de Lormont

L'arrivée en 2013 des navettes fluviales de Bordeaux Métropole a redonné toute sa place au petit port de Lormont. Les deux appointements modernes (avec grue de mâtage/démâtage et cale de mise à l'eau) permettent l'accueil d'une vingtaine de plaisanciers. Régates, passages de navires prestigieux et activités de loisirs contribuent à l'animation du port et du bourg ancien. À l'arrivée des beaux jours, la place Aristide Briand prend régulièrement un air de fête et les berges de Garonne constituent une agréable promenade.

2 Lavoirs de Lormont

Dans le vieux Lormont, les lavoirs Blanchereau (le plus ancien de la ville), Gelot et de la République peuvent être visités sur demande auprès de l'association des Amis du Vieux Lormont. T. 05 56 06 35 60 - www.avl-musee.com Plus loin sur votre route, ne manquez pas le lavoir de Lissandre.

3 Parc de l’Ermitage ^{map}

Ses falaises calcaires furent exploitées au xx^e siècle pour construire certains grands équipements (stade Chaban-Delmas, pont d'Aquitaine). Rendu à la nature, réhabilité par la paysagiste Graziella Barsacq en 2005-2006, il est désormais classé en ZNIEFF. On y recense entre autres des orchidées et des essences aux noms poétiques tel l'arbre aux papillons... Au sommet, deux belvédères offrent des vues imprenables sur le fleuve et l'agglomération.

4 Le Nuage - Refuge périurbain

Située sur les rives d'un lac bordé d'un coteau touffu, cette « toile » architecturale est la promesse d'un abri insolite au cœur de la nature, pour dormir, le temps d'une nuit, la tête dans les nuages... Conception : Candice Pétrillo, Zébra3/Buy-sellf** Information et réservations : lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

5 Parc des Iris ^{map}

Avec son sentier qui serpente le long d'une prairie fleurie, ses arbres remarquables, son château xix^e siècle construit en briques et en pierre et sa vue magnifique sur Bordeaux, ce parc a un charme fou. Les enfants apprécient les espaces de jeux, ainsi que les animaux de la ferme pédagogique qui débroussaillent le parc au passage.

6 Lieu dit

Station Buttinière : *Psst, Oh, Mmm, Zzz...* c'est sur d'étranges onomatopées grand format de Michel François que démarre le sentier des Iris, menant au parc du même nom.*

7 Parc Palmer ^{map}

Ses deux châteaux et ses 25 ha de paysages contrastés en firent un magnifique domaine agricole. Aujourd'hui encore, ses allées fleuries, ses arbres majestueux, son théâtre de verdure, ses prairies vallonnées et ses fourrés sauvages ne cessent de surprendre. Ses équipements (piste d'athlétisme, aires de jeux et de pique-niques, Rocher de Palmer...) sont également très appréciés. Son panorama est à couper le souffle.

8 Belvédère Bellevue

De gauche à droite, le regard survole l'agglomération : la basilique Saint-Michel, l'hôpital Pellegrin, la cathédrale Saint-André, les colonnes des Quinconces, la cité administrative, les pavillons du bas Cenon, le pont Chaban-Delmas et La Cité du Vin.

9 Église Saint Romain

L'église du xii^e siècle, reconstruite au xx^e dans le style néogothique, a été restaurée entre 2002 et 2007 et ses peintures d'origine remises à nu. Le contraste entre la blancheur de la pierre extérieure et la polychromie des décors intérieurs est remarquable.

10 Parc du Cypressat ^{map}

Les premiers cyprès auraient été importés de Méditerranée par un riche notable gallo-romain qui en aurait fait entourer sa villa, ici même. En 1709, seuls quelques spécimens subsistèrent à un hiver rigoureux, au Cypressat. Les 17 ha de pentes douces du parc sont accessibles à tous. Outre les cyprès, la forêt compte 1 200 arbres répertoriés et des belvédères offrent une vue panoramique sur l'agglomération.

11 Observatoire astronomique

L'ancien laboratoire d'astrophysique de Bordeaux a été construit en 1878 à Floirac. Classés à l'Inventaire supplémentaire des Monuments historiques, ses bâtiments ainsi que leurs instruments ont largement contribué à l'évolution de l'astronomie. L'observatoire accueille une œuvre de Suzanne Treister.* Renseignements et inscriptions : www.sirius-floirac.fr

12 Parc du Castel ^{map}

Au cœur de la ville, ce parc est un havre de paix. Ses allées ombragées, ses parterres fleuris et le bois qui le jouxte font l'objet d'une gestion écologique. Il bénéficie d'un belvédère qui livre un remarquable panorama. Le château xix^e siècle superpose une façade de style néogothique et des éléments d'adjonctions plus modernes datant de l'entre-deux-guerres.

13 La Belle étoile - Refuge périurbain

Dans un lieu presque secret et un peu difficile d'accès, l'artiste plasticien Stéphane Thidet a déployé une étoile dont chaque branche accueille les dormeurs pour une nuit.** Information et réservations : lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

14 Domaine de la Burthe ^{map}

Ce domaine de 70 ha est essentiellement forestier. Sa grande richesse floristique favorise la présence d'une faune diversifiée. Une ferme urbaine, des circuits botaniques et de découvertes, ainsi qu'un parcours d'orientation raviront les curieux de nature. Le parc accueille également des équipements sportifs, dont un centre équestre. Le tout bénéficie d'une gestion écologique! Renseignements : T. 05 56 86 69 45

15 Bois de Loc Boué

Un parcours pédestre a été aménagé dans ce bois qui se prête autant à la découverte qu'à la détente. Le site est idéal pour observer les diverses essences d'arbres, apprendre à les reconnaître et voir comment ils évoluent au fil des saisons. Les enfants seront heureux d'y trouver une aire de jeux.

16 Église Saint-Siméon Le Stylite

Avec son abondant décor sculpté où s'affrontent le bien et le mal, cette église du xiii^e siècle est un véritable joyau de l'art roman. Située à l'emplacement d'un ancien oratoire gallo-romain réputé comme lieu de miracle au vi^e siècle, l'église a été plusieurs fois restaurée comme l'indique son clocher... résolument xix^e ! À l'extérieur, sur l'esplanade à l'ouest de l'église, le point de vue sur la Garonne et Bordeaux est unique.

17 Passerelle Eiffel

Lorsqu'en 1860, Gustave Eiffel, alors jeune ingénieur de 26 ans, acheva la construction d'une passerelle ferroviaire sur la Garonne, il ne se doutait pas de son brillant avenir. Aujourd'hui, la passerelle Eiffel, aux dimensions imposantes (500 m de long) et à la conception innovante, est classée au titre des Monuments historiques.

18 Parc aux Angéliques

Prairies rustiques aux fleurs sauvages, berges aux arbustes typiques des zones humides, le parc aux Angéliques ne cherche pas à domestiquer le paysage mais à le naturaliser. De nombreuses essences locales ont été réintroduites sur les 9 ha qui relie le pont Saint-Jean au pont Jacques-Chaban-Delmas.

19 Le Lion de Xavier Veilhan

Ce lion n'a rien d'un guerrier. Malgré sa taille imposante (8 m de long sur 6 m de haut), il ne représente aucun danger, ni violence, ni effroi. De couleur bleu ciel, la patte avant droite posée sur un rocher, il a l'air fier. Sa tête levée regarde en direction de l'autre rive et invite à traverser le fleuve.*

20 Pont Jacques-Chaban-Delmas

Avec sa travée levante pour laisser entrer les navires dans le port de la Lune, sa ligne contemporaine et élancée lui a valu de devenir un élément distinctif du patrimoine architectural local. Visites ponctuelles sur réservation : inscription.bordeaux-metropole.fr

21 Musée des Amis du Vieux Lormont

Ce bâtiment xviii^e siècle recèle une importante collection d'objets provenant des activités de pêche et de construction navale témoignant du fort passé maritime de la commune. Entrée libre et gratuite. T. 05 56 06 35 60 - www.avl-musee.com

22 Parc Carriet ^{map}

Réaménagé en 2008, ce joli parc boisé est accessible à pied ou à vélo. Son jardin de graminées met en valeur le château Gécincar, construit au xix^e siècle dans le style classique.

23 Musée national de l'Assurance Maladie

Situé au château des Lauriers, ce musée « militant » propose un voyage au cœur de la solidarité, de l'Antiquité à nos jours, par l'évocation de la création de la Sécurité sociale en 1945, ainsi que de l'histoire de la médecine et des hôpitaux. Son parc a été tracé au xix^e siècle par le célèbre jardinier-paysagiste bordelais Louis-Bernard Fischer. Entrée libre. T. 05 56 11 55 18 - www.musee-assurance-maladie.com

24 Les fées

L'œuvre proposée par Antoine Dorotte fait directement référence au patrimoine industriel qui façonne les rives de l'estuaire. Pour la station La Gardette Bassens Carbon-Blanc, l'artiste a imaginé une monumentale sculpture en métal qui s'inspire des silhouettes des pylônes de lignes à haute tension, et les détourne.*

25 Parc de Séguinaud ^{map}

Avec son château et ses dépendances, ce « bourdieu » typique de l'architecture viticole du xix^e siècle figurait alors parmi les premiers crus de Bassens. À proximité, le château des Griffons, lui aussi du xix^e, dispose d'un belvédère au sommet de son toit. Visites guidées sur réservation à la mairie : 05 57 80 81 57

26 La Nuit Américaine Refuge périurbain

C'est au collectif nantais Fichtre que la Métropole doit ce Refuge. Son intention? Instiller quelque chose de la magie du cinéma dans la nature familière d'un espace périurbain. C'est là, dans le cadrage, qu'opère la baie vitrée.** Information et réservations : lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

27 Parc Rozin ^{map}

Les stèles de ce parc de 2,5 ha commémorent les jumelages de Bassens avec plusieurs villes d'Europe. Il abrite le château Beaumont, du xvii^e siècle. Une légende évoque aussi la présence, au xiv^e siècle, d'une maison forte où du Guesclin, alors prisonnier en semi-liberté du Prince noir, aurait habité.

28 Église Saint Pierre

Il s'agit du plus ancien édifice de la commune. Au fil des siècles et des remaniements, l'abside romane a perdu son aspect primitif. Au xii^e siècle, un clocher de type tour barlongue a été accolé à l'abside. Il a été inscrit sur la liste supplémentaire de l'Inventaire des Monuments historiques en 1925.

29 Domaine de Beauval ^{map}

Ce domaine présente des constructions remarquables : un château xviii^e siècle à la façade théâtrale, un lavoir, un cuvier, une ferme ou encore une éolienne Bollée du xix^e siècle. Haute de 23 m, construite sur un puits profond de 20 m, elle offrait un luxe rare pour l'époque : l'eau courante. Restaurée, elle contribue désormais à l'arrosage du parc : 16 ha peuplés d'essences rares et de vignes. Visites guidées sur réservation à la mairie : T. 05 57 80 81 57

^[1] Œuvre de la collection L'art dans la ville, réalisée par Bordeaux Métropole dans le cadre de la commande publique du ministère de la Culture / Direction générale de la création artistique- Direction régionale des affaires culturelles Nouvelle-Aquitaine

^[2] Le projet des Refuges périurbains est financé, mis en œuvre et valorisé par Bordeaux Métropole, en partenariat avec les communes partenaires, sur une initiative de Bruit du frigo et Zébra3/Buy-Sellf. lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

^[3] Ces parcs constituent le parc des Coteaux Rive Droite. En savoir plus : www.surlarivedroite.fr

CONSEILS AUX PROMENEURS

Les parcours proposés ne présentent pas de difficultés particulières. En revanche, comme pour toute randonnée, il est conseillé de prendre quelques précautions avant le départ.

- Évitez les heures chaudes, mais évitez aussi de vous laisser surprendre par la nuit.
- Consultez la météo. Habillez-vous et chaussez-vous en conséquence.
- Choisissez des chaussures robustes, confortables et imperméables. Elles doivent assurer le maintien du pied et de la cheville et garantir une bonne adhérence au sol. Évitez les tennis.
- Côté chaussettes, préférez-les avec une semelle bouclette qui protège des ampoules et en fibres polyester pour évacuer efficacement l'humidité.
- Pour les vêtements, optez pour la règle des trois couches : une sous-couche en fibres synthétiques pour évacuer la transpiration, une couche intermédiaire, elle aussi « respirante », en polaire par exemple, et une couche pour vous protéger des agressions extérieures (pluie, vent, coupures...).
- Un sac à dos vous permettra de ranger les accessoires (lunettes, crème solaire...) et vêtements que vous ne portez pas sur vous. Léger et confortable, il ne doit pas gêner les mouvements de la nuque, ni ceux du bassin.

**La nature est généreuse, mais fragile!
Au cours de votre balade, veillez à respecter les règlements intérieurs des parcs, à ne pas déranger la faune ni dégrader ou polluer les espaces que vous traverserez.**

COMMENT SE REPÉRER ?

Pour vous orienter au cours de votre balade, vous pouvez demander votre chemin, vous fier au soleil, scruter la mousse des arbres... ou tout simplement suivre le fléchage du GR® Bordeaux Métropole!

Avec un peu d'observation, il est aisé de se laisser guider par les balises rouge et blanc qui jalonnent les 160 km du circuit.

Seuls quatre pictogrammes, très facilement identifiables, sont à connaître :



Tournez à droite



Tournez à gauche



Mauvaise direction



Continuez

