



BORDEAUX MÉTROPOLE

# 

## LES SUPER BALADES DE LA MÉTROPOLE

Bordeaux Métropole et sa ville centre, plus grand ensemble urbain au monde inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, regorgent de lieux d'intérêt variés. Patrimoine historique et culturel, paysages périurbains ou grands espaces naturels, c'est une vraie richesse qu'il vous appartient d'explorer à pied, à vélo, sur l'eau, à cheval, ou armé de votre canne à pêche pour découvrir les meilleurs

Accessibles à tous, les Super balades de la Métropole vous proposent une sélection non exhaustive de sorties aux quatre coins du territoire, présentées sous forme d'une carte et de nombreux renvois vers les sites internet de nos partenaires

Nous vous souhaitons d'agréables découvertes.



#### • Contacts utiles

Office de tourisme de Bordeaux Métropole 12 cours du 30 Juillet 33000 Bordeaux tél. 05 56 00 66 00

Gironde Tourisme tél. 05 56 52 61 40 gironde-tourisme.fr

Comité départemental de Cyclotourisme de la Gironde

gironde.ffct.org Comité départemental

de la randonnée pédestre de Gironde gironde.ffrandonnee.fr

avec la participation des communes hôtes



# A pied

En partenariat avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre, le premier GR® métropolitain de France propose un itinéraire de grande randonnée balisé de 160 km sur 17 communes. Le parcours relie les principaux espaces naturels et parcs urbains, offrant aux randonneurs des points de vue uniques sur les paysages de l'agglomération. La carte interactive bordeaux-metropole.fr/GR rassemble l'ensemble du tracé, les accès transport, ainsi que les éléments de patrimoine et les producteurs locaux

Envie d'aller à l'essentiel? Les plus pressés apprécieront les **Super balades à pied**, collection de morceaux choisis du parcours, sous forme de circuits de 45 minutes à une journée complète de marche. Ces carto-guides sont disponibles gratuitement auprès de l'Office de Tourisme de Bordeaux Métropole. et téléchargeables sur bordeaux-metropole.fr/super-

Les plus aventuriers pourront randonner sur plusieurs jours ou être simplement hébergés gratuitement, le temps d'une nuit insolite, dans l'un des Refuges périurbains qui jalonnent l'itinéraire. Attention, ces œuvres d'art habitables sont très prisées et nécessitent obligatoirement une réservation. lesrefuges.bordeaux-metropole.fr

Les 28 communes qui composent le territoire vous invitent, elles aussi, à découvrir leurs attraits, que ce soit sur les **Boucles locales** ou au fil d'**itinéraires patrimoniaux** bordeaux-metropole.fr/super-balades

Besoin de faire une pause? Choisissez parmi les **150 parcs et espaces naturels** ouverts au public de l'agglomération Localisation et fiches descriptives complètes (site, équipements, infos pratiques...) sur

sig.bordeaux-metropole.fr/natures Bonne idée que ces Balades à Roulettes! Le comité départemental de la randonnée pédestre de Gironde a concocté des itinéraires adaptés aux personnes ayant des difficultés à se déplacer, les parents avec poussettes et les enfants sur petit vélo.

**Sept parcours de course à pied** de 6 à 15 km, pouvant être combinés ou réalisés séparément sont proposés par l'association A2Running. Évoluant en milieu urbain ou traversant des parcs et espaces boisés, ces parcours offrent une diversité de paysages et de beaux points de vue sur la métropole. a2running.com

#### Aller + loin

gironde.ffrandonnee.fr

Sur des tracés à peine différents du GR655, les chemins de Saint-Jacques de Compostelle (voie de Tours) arrivent sur la métropole par le nord à Lamarque ou par la presqu'île d'Ambès et repartent au sud par Gradignan. Le refuge du Bouscat, la maison du pèlerin de Bordeaux et le gîte de Cayac à Gradignan perpétuent encore la tradition jacquaire.

À consulter sur chemindecompostelle.com ou bordeauxcompostelle.com saint-jacques-aquitaine.com/refuge.php

Laissez-vous guider!

L'Office de tourisme de Bordeaux Métropole offre une large palette de visites et excursions accompagnées par des guides-conférenciers qui sauront vous faire partager la grande, mais aussi les petites histoires de Bordeaux et de sa région. bordeaux-tourisme.com bordeaux-tourisme.com

> Le Parcours libre UNESCO est réalisable en autonomie dans le centre-ville de Bordeaux : bordeaux-tourisme.com/Decouvrir-Bordeaux/ Incontournables/Bordeaux-UNESCO Ce même parcours est repris sur le plan de la ville ainsi que dans le Bordeaux City Guide de l'Office de tourisme. Ce circuit UNESCO est, de plus, labellisé Tourisme &

Handicap.

Le topoguide Bordeaux et sa Métropole à pied consacre, à travers 16 itinéraires, une large place aux randonnées sur l'ensemble de la métropole. Édité par la Fédération française de randonnée, il est en vente en librairie, sur le site ffrandonnee.fr

Le projet des Refuges périurbains est imaginé et mené par Bruit du frigo (direction générale et artistique), en collaboration avec Zébra3/Buy-Sellf (direction artistique et technique / production). Il est accompagné et financé par Bordeaux Métropole,

et auprès de l'Office de tourisme.



## Å vélo

Classée au 6<sup>e</sup> rang mondial des villes cyclables (Copenhague 2017) et labellisée « Territoire vélo », Bordeaux Métropole se prête tout particulièrement aux explorations en deux-roues. La métropole offre 220 km de promenades accessibles

à tous, familles ou sportifs. Un choix de balades variées, disponibles sur bordeaux-tourisme.com/circuits-velo ou dans la carte Les Super balades à vélo. Les sites veloenfrance.fr et utagawavtt.com proposent également de nombreux itinéraires et tracés VTT.

#### Aller + loin

Le Tour de Gironde à Vélo, c'est 480 km d'itinéraires sécurisés pour découvrir à vélo et à son rythme les incontournables de Gironde! De l'Estuaire aux quais de Bordeaux, des vignobles du Blayais à ceux du Médoc et de l'Entre-deux-Mers,

le long du littoral Atlantique et du Canal de Garonne, au cœur de la forêt de pins du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, et tout autour du Bassin d'Arcachon : Le Tour de Gironde à Vélo parcourt tout le département. gironde-tourisme.fr

Destination l'Océan! La Voie Verte Bordeaux-Lacanau est un parcours sécurisé de 60 km, accessible depuis Bordeaux : la piste cyclable traverse le nord de l'agglomération, puis file tout droit dans la forêt de pins, jusqu'à Lacanau-Océan. Itinéraire adapté aux personnes à mobilité réduite accompagnées. gironde-tourisme.fr

Depuis Lacanau, pourquoi ne pas pousser le pignon sur la Vélodyssée qui relie Hendaye à Roscoff? lavelodyssee.com

Ancienne voie ferrée transformée en Voie Verte, la piste Roger Lapébie invite, au départ de Latresne (9 km par une belle piste cyclable depuis le pont Saint-Jean), à sillonner l'Entre-deux-Mers, au gré de ses petites gares et anciens passages à niveau. Un détour par l'abbaye de la Sauve-Majeure s'impose. Itinéraire adapté aux personnes à mobilité réduite accompagnées. gironde-tourisme.fr

L'itinéraire du Canal des Deux Mers à vélo relie l'Atlantique à la Méditerranée en 800 km environ. Le circuit débute le long de l'estuaire de la Gironde. Après une halte de quelques jours sur la métropole. l'itinéraire se poursuit par la piste Roger Lapébie, puis le long du Canal de Garonne jusqu'à Toulouse, et le long du Canal du Midi jusqu'à Sète. canaldes2mersavelo.com

## Au fil de l'eau

Depuis la rénovation de ses quais et la construction du pont levant Jacques-Chaban-Delmas, la métropole bordelaise ne cesse de renouer avec le charme de son fleuve.

Le port de la Lune est le lieu d'attache de plusieurs compagnies de croisières fluviales locales, programmant des promenades d'une heure à une journée, avec ou sans restauration.

- Bordeaux River Cruise croisiere-bordeaux.com
- Croisières Burdigala croisieresburdigala.fr Croisières Royal royal-garonne.com
- Croisières Marco Polo croisieres.marcopolo-bordeaux.com
- Arawak (voile traditionnelle) arawakvieuxgreement.com Aquitaine Croisières aquitaine-cruises.com Grattequina grattequina.com

Pour une approche tout en contrastes du port de la Lune et de son fleuve, on tentera une excursion en canoë, kayak, stand-up paddle ou bien encore en jetski. bordeauxcanoe.com lesmarinsdelalune.fr bordeauxjet.fr

À la jonction de la Garonne et de la Dordogne et à environ 100 km de l'océan Atlantique par l'estuaire de la Gironde. Bordeaux Métropole accueille les bateaux de plaisance en escale. La destination bénéficie d'une gamme d'appontements

plaisance.bordeaux-metropole.fr Les cales de mise à l'eau facilitent l'accès au fleuve pour les bateaux sur remorque et le nautisme léger (canoë,

adaptée aux moyens et courts séjours, dont une halte

privilégiée en plein cœur de la ville historique.

#### Aller + loin

kayak, stand-up paddle...).

L'estuaire de la Gironde est le plus vaste estuaire d'Europe occidentale. Et le mieux préservé. Bordé par les vignobles du Médoc, de Blaye et de Bourgsur-Gironde, il abrite de nombreuses îles, dont trois se visitent lors de croisières au départ de Bordeaux : l'île de Patiras, l'île Margaux et l'île Nouvelle. C'est également sur l'Estuaire que se trouve le « Verrou Vauban » (Citadelle de Blaye, Fort Paté et Fort Médoc), triptyque défensif imaginé par Vauban et inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. estuaire-gironde.fr gironde-tourisme.fr

# Vite un vélo!

Vous ne disposez pas d'un vélo? Décrochez un V<sup>3</sup> en libre service sur l'une des 175 stations de la métropole. vcub.fr

Les habitants de Bordeaux Métropole peuvent obtenir gratuitement le prêt d'un deux-roues auprès de la Maison Métropolitaine des Mobilités Alternatives, pour une durée de 10 mois

maximum. sedeplacer.bordeaux-metropole.fr/mamma Pour les hôtes de passage, de nombreuses offres de location sont répertoriées sur bordeaux-tourisme.com

L'Office de tourisme propose également un choix de visites guidées à vélo, avec ou sans assistance électrique (VAE). bordeaux-tourisme.com

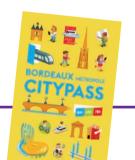
#### Un air de Bordeaux

Laissez-vous surprendre par les pépites cachées tout près de chez vous. Partez à la découverte des paysages de la métropole, profitez pleinement de son dynamisme culturel et dénichez les meilleures activités pour vivre des sensations inédites. Loisirs, culture & nature... les bons plans sont sur le webzine des loisirs un-air-de-bordeaux.fr

# Bat<sup>3</sup>: un ticket pour la Garonne

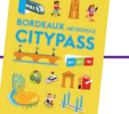
Depuis Stalingrad ou Quinconces, la navigation à bord de la navette fluviale Bat<sup>3</sup> dévoile des points de vue uniques sur les quais et les berges de Bordeaux. Après un passage obligé sous le tablier du pont levant Jacques-Chaban-Delmas et devant la silhouette flambant neuve de La Cité du Vin, débarquement au pied du vieux bourg de Lormont. infotbm.com/ligne/BatCub

La balade peut être prolongée, à pied, par le parc de l'Ermitage et le parc Palmer pour profiter des panoramas sur l'agglomération. Retour possible depuis la station de tramway Buttinière.



#### City Pass

Le Bordeaux Métropole City Pass combine un accès illimité aux transports en commun (tram, bus, Bat³, parcs-relais), l'accès à La Cité du Vin (avant 12h), l'entrée à plus de 20 musées et monuments et bien d'autres avantages et réductions. Disponible en versions 24, 48 ou 72h. bordeauxcitypass.com





#### Une autre façon de découvrir le territoire : la balade à cheval. La randonnée équestre, de plus en plus appréciée, permet de se fondre entièrement au cœur de la nature.

- Domaine des 4 Ponts à Bruges
- FB Domaine des Quatre Ponts • Centre équestre de Pessac Romainville ceprequitation.fr
- Centre équestre de Saint-Médard-en-Jalles saintmedard.ucpa.com



# La pêche

Spots lacs / étangs Vous souhaitez pêcher autour de Bordeaux? De nombreux plans d'eau sont ouverts à la pêche, à condition d'avoir une carte de pêche valide.

#### Les rivières

Coupé en deux par la Garonne, le centre de la Gironde abrite quelques kilomètres de linéaire de pêche. Découvrez les caractéristiques des plus importants spots situés autour de la métropole bordelaise.

Fédération départementale des associations agréées de pêche et de protection du milieu aquatique de la Gironde. peche33.com



# Randos roller

vendredi du mois à 20h30. airoller.fr

Chaque dernier vendredi du mois, rendez-vous en soirée pour une randonnée gratuite en roller, organisée dans les rues de Bordeaux par AIR Roller (deux boucles consécutives, pour débutants puis confirmés). Le premier dimanche du mois, l'association vous convie à la Rando des Familles. Accessible à tous, la première boucle est idéale pour une sortie parents-enfants; la seconde boucle est de 15 km environ. Départs depuis la place Pey Berland (niveau Hôtel

de Ville) le 1<sup>er</sup> dimanche du mois à 14h15 et le dernier



# Skate parc

Avec leurs creux, leurs bosses, leurs murs, 9 aires de glisse de la métropole sont accessibles aux mordus de courbes et de sauts. Pour rappel, le port des protections individuelles et du casque est obligatoire.



# Agritourisme Vente directe

Proches des itinéraires doux, partez à la découverte des exploitations agricoles et viticoles qui pratiquent la vente directe de produits locaux et frais. Consultez la version dynamique ou téléchargez la carte Manger local bordeaux-metropole.fr/manger-local

Bienvenue à la Ferme, premier réseau de vente directe de produits fermiers et de tourisme à la ferme. Vente de produits, restauration, séjours et loisirs à la ferme, il y en a pour tous les goûts! bienvenue-a-la-ferme.com/gironde safrandebordeaux.fr elevage-de-mons.com

Le label **Best of Wine** vise à récompenser les propriétés viticoles et les prestataires de services œnotouristiques qui proposent une offre originale et de qualité. bestofwinetourism.fr

chateau-couhins.fr bernard-magrez.com/fr/vins/chateau-pape-clement saintahon.com



saintahon.com

Avec la Route des Savoir-Faire, faites du tourisme différemment en rencontrant les artisans de Gironde au sein de leurs ateliers. Artisans Gourmands, des Métiers d'Art et du Patrimoine vous feront ainsi vivre de savoureuses expériences et des découvertes culturelles originales. savoirfaire-gironde.fr



L'édition annuelle du guide des activités loisirs et nature sur la métropole abonde en suggestions d'excursions et de visites : à retirer auprès de l'Office de tourisme de Bordeaux Métropole et téléchargeable sur bordeaux-tourisme.com



Bordeaux:

#### Balades et handicap

La Ville de Bordeaux a obtenu le label Destination pour tous en 2015. Avec la Métropole, elle dispose d'une offre globale adaptée aux personnes en situation de handicap (moteur et mental dans un premier temps). Transports, hébergements, restaurants, services, sites touristiques... sont répertoriés dans un guide pour permettre à tous de découvrir la ville.

bordeaux-tourisme.com, rubrique Informations pratiques et sur tourisme-accessible.bordeaux.fr

Trois itinéraires labellisés Tourisme et Handicap sont disponibles en téléchargement sur bordeaux.fr et bordeaux-tourisme.com

Pratiques, ludiques, des vélos-pousseurs (sans roue avant, ils sont fixés à l'arrière du fauteuil) et des tandems (réservés aux personnes souffrant de déficience visuelle) sont mis gratuitement à disposition auprès de la Maison écocitoyenne maisoneco.bordeaux-metropole.fr et de la Maison métropolitaine des mobilités

alternatives.

sedeplacer.bordeaux-metropole.fr/mamma



## (Y) Zoo de Bordeaux Pessac

Convivial et ludique, le parc zoologique de Bordeaux Pessac est le lieu idéal pour partager d'agréables moments en famille. Dans un cadre luxuriant et ombragé, 250 animaux sont à découvrir aux détours des allées. Spectacles et animations pédagogiques sont organisés tout au long de l'année et de nouvelles expériences sont à vivre à chaque visite.

3, rue du Transvaal 33600 Pessac - 05 57 89 28 10 zoo-bordeaux-pessac.com



La Vacherie, c'est LE lieu de rendez-vous des curieux et amoureux de la nature. Un espace qui se veut avant tout pédagogique : apprendre la culture, qu'elle soit agricole ou artistique. La Vacherie, c'est la valorisation du lien entre consommateur et producteur, mais aussi la transmission des savoir-faire. L'éleveur est installé à la ferme urbaine et culturelle, équipée d'un laboratoire de transformation, d'une salle d'affinage et d'un espace de vente. Alors si vous souhaitez acheter du fromage « Made in Blanquefort », la Vacherie vous accueille le **mercredi** de 15h à 18h et le samedi et dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h. Rue François Ransinangue, Parking du parc de Majolan

# (La Cité du Vin

33290 Blanquefort

Située à Bordeaux au cœur du nouveau quartier des Bassins à flot, La Cité du Vin est un équipement culturel unique qui propose de découvrir les civilisations du vin sous toutes ses facettes. Un voyage spectaculaire autour du monde, à travers les âges, dans toutes les cultures. Avec deux grandes expositions temporaires par an, ainsi qu'une programmation culturelle riche et variée (projections, cinéma, spectacles, conférences, intervenants de prestige), La Cité du Vin est le nouveau carrefour culturel de la métropole bordelaise. 134 quai de Bacalan - 33300 Bordeaux 05 56 16 20 20 laciteduvin.com



## Observatoire de Floirac

L'ancien laboratoire d'astrophysique de Bordeaux a été construit en 1878 sur l'emplacement d'un ancien domaine viticole. Il offre une vue spectaculaire sur la Garonne... et sur les étoiles. Inscrits à l'Inventaire supplémentaire des Monuments historiques, ses bâtiments ainsi que leurs instruments ont largement contribué à l'évolution de l'astronomie. Visites le mercredi après-midi. 2 rue de l'Observatoire - 33270 Floirac

Renseignements et inscriptions : sirius-floirac.fr/visites-art-sciences

#### Stade Chaban-Delmas Ce complexe sportif a été construit dans l'entre-

deux-guerres par l'architecte Raoul Jourde. Jacques d'Welles, architecte en chef de la Ville, s'appropria le projet de Jourde après 1936, le transformant, ajoutant le grand arc monumental du boulevard ainsi que le centre d'athlétisme. L'ensemble balance encore aujourd'hui entre l'esthétisme propre à chaque maître d'œuvre. Le premier inspiré du style international et du rationalisme, le second rêvant d'un « classicisme moderne ». Place Johnston - 33000 Bordeaux



#### Arkéa Arena

Arkéa Arena est la nouvelle grande salle de spectacle de la métropole bordelaise. Conçue comme un galet au bord de la Garonne, l'Arena s'insère harmonieusement au sein de l'agglomération. À seulement 3 km du centre-ville historique de Bordeaux, la salle s'ouvre sur la Garonne et sera reliée à la rive gauche par le futur pont Simone-Veil. 48-50 avenue Jean Alfonséa - 33270 Floirac www.arkeaarena.com



#### Stade Matmut Atlantique

Le stade Matmut Atlantique est la nouvelle enceinte des Girondins de Bordeaux. En plus d'assister aux matchs de votre équipe favorite, des visites guidées du stade sont organisées. Sur réservation uniquement, pendant 1 heure, découvrez le Matmut Atlantique, ses coulisses et son histoire. Cours Jules-Ladoumègue - 33300 Bordeaux matmut-atlantique.com

#### (d) Église Saint-Siméon

Avec son abondant décor sculpté où s'affrontent le bien et le mal, cette église du XIIe siècle est un véritable joyau de l'art roman. Située à l'emplacement d'un ancien oratoire gallo-romain réputé comme lieu de miracle au VIe siècle, l'église a été plusieurs fois restaurée comme l'indique son clocher... résolument XIX<sup>e</sup>! La nef et son chevet fortifié au XIVe siècle sont restés dans leur état d'origine. L'église est ouverte tous les jours de 10h à 17h. À l'extérieur, sur l'esplanade à l'ouest de l'église, le point de vue sur la Garonne et Bordeaux est unique.

# (苣) Cité Frugès - Le Corbusier

1 place Chevelaure - 33270 Bouliac

À leur livraison, en 1926, les 51 logements polychromes de cette cité-jardin causèrent une véritable révolution. Commandé à l'architecte Charles-Édouard Jeanneret-Gris dit Le Corbusier (1887-1965) par l'industriel sucrier Henry Frugès qui voulait faire de Pessac un laboratoire de l'avant-gardisme, ce lotissement est une utopie urbaine avérée. Le génie de Le Corbusier réside dans l'utilisation de techniques industrielles et de modules constructifs normalisés pour imaginer un habitat standardisé mais varié. Maisons zigzag, quinconces, arcades, jumelles, isolée et gratte-ciels. Propriété de la ville de Pessac, une maison gratte-ciel se visite sur rendez-vous au 05 57 93 65 40. 4 rue Le Corbusier - 33600 Pessac

L'ensemble a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2016 au titre de L'Œuvre architecturale de Le Corbusier, une contribution exceptionnelle au Mouvement Moderne



# Prieuré de Cayac

Cet ensemble, inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments historiques, est composé d'une église et d'un prieuré datant du XIIIe siècle. Témoin de l'histoire des grands pèlerinages sur la voie de Tours vers Saint-Jacques de Compostelle, il maintient la tradition hospitalière en accueillant toujours les pèlerins. Ouvert tous les jours. 05 56 75 65 17

257 bis cours du Général de Gaulle - 33170 Gradignan

#### Parc Palmer

Trait d'union entre le bas et le haut Cenon, il offre un large panorama sur la Garonne. Ses deux châteaux et ses 25 ha de paysages contrastés en firent un magnifique domaine agricole. Aujourd'hui encore, ses allées fleuries, ses arbres majestueux, son théâtre de verdure, ses prairies vallonnées et ses fourrés sauvages ne cessent de surprendre. Ses équipements (piste d'athlétisme, aires de jeux et de pique-nique...) sont également très appréciables. 1 rue Aristide Briand - 33150 Cenon

## (d) Église Saint-Romain

Au sommet des coteaux, le parvis de Saint-Romain offre un superbe point de vue sur Bordeaux depuis Cenon. Si le site semble occupé depuis la période gallo-romaine, on ne trouve trace d'une église qu'à partir du XIIe siècle. Reconstruite au XIXe dans le style néogothique, elle a été restaurée entre 2002 et 2007 et le contraste entre la blancheur de la pierre extérieure et la polychromie des décors intérieurs est remarquable. Les vitraux et les sols ont été rénovés et chose rare, les peintures d'origine ont été remises à nu. 19 rue du Maréchal Gallieni - 33150 Cenon



