

# DANS LE VIEUX BOURG DE LORMONT COMMENT ÉCLAIRER MON HABITATION ?

Isolation et économie d'énergie

Fiche 10

- Comment améliorer l'éclairage de mon habitation ?
- Comment éclairer naturellement mon habitation ?
- Comment améliorer l'éclairage artificiel de mon logement ?

Bordeaux Métropole et la ville de Lormont protègent leur patrimoine. Un nouvel outil de protection, l'AVAP, propose des prescriptions pour la mise en valeur et la préservation du bourg historique.

## À SAVOIR

### Eclairer bien et de façon raisonnée

Les ouvertures vitrées apportent de la luminosité naturelle à l'intérieur du logement et participent à son confort. Certains bâtis du Vieux Lormont ne bénéficient pas d'ouvertures suffisantes pour garantir une luminosité naturelle et permettre un confort de vie au quotidien.

Dans un logement, l'éclairage artificiel représente environ 12 % des consommations électriques (hors chauffage et eau chaude).

Le remplacement des ampoules par du matériel performant est une mesure efficace pour réaliser des économies d'énergie.

Un éclairage de qualité et peu consommateur repose sur :

- un éclairage suffisant et homogène, adapté à chaque usage,
- une valorisation de la lumière naturelle par rapport à la lumière artificielle,
- l'absence d'éblouissement par un choix judicieux de luminaires et de leurs positions,
- le choix de lampes avec des températures de couleurs chaudes (< 3000K).

### A ne pas faire

- Choisir un type d'ampoule sans tenir compte des usages de la pièce
- Multiplier les points lumineux

## PRÉPARER SON PROJET

### Exploiter au maximum l'éclairage naturel

Il est possible d'intervenir sur l'éclairage naturel de son logement en procédant à l'entretien de ces ouvertures et menuiseries existantes et à la création d'une ouverture vitrée supplémentaire. Cette ouverture doit être nécessairement en double vitrage.

Une attention doit être portée à son orientation : une orientation Sud favorisera l'inconfort d'été et les surchauffes, une orientation Nord l'inconfort d'hiver.

### Optimiser l'éclairage artificiel

En matière d'éclairage artificiel, il est recommandé de suivre quelques principes de base qui peuvent permettre de réduire les consommations énergétiques du logement :

- choisir des ampoules à économie d'énergie ou basse consommation,
- éviter la multiplication des points lumineux.

## Connaître les caractéristiques de chaque type de lampes

Types de lampes	Avantages	Efficacité lumineuse	Durée de vie	Coût	Classe énergétique
Lampe fluo compacte ou basse consommation	Adapté à l'éclairage d'ambiance et à l'éclairage en continu	40 à 80 Lm/W	8000 h	167 €	A B
Lampe LED	Adapté à l'éclairage d'accentuation Allumage instantané	20 à 60 Lm/W	50000 h	500 à 1 000 €	A B

Nb : Le coût prend en compte le coût d'achat des lampes et la consommation l'électrique y afférant pour l'éclairage d'une maison de 100 m<sup>2</sup> pendant une durée de 10 ans (coût moyen de 10c le kWh).

### Lexique

**Diode électroluminescente (DEL) ou LED (Light-Emitting Diode)** : dispositif électronique qui permet la transformation de l'électricité en lumière

**Température de couleur** : caractérisation des sources de lumière, indiquée en kelvins.

## DES FICHES PRATIQUES SUR DIFFÉRENTS THÈMES

1 L'AVAP de Lormont

### Patrimoine bâti

2 La composition des façades

3 Les bâtiments en pierre

4 L'extension et la surélévation des bâtiments

5 Les menuiseries extérieures et les volets

6 Les toitures

### Isolation et économie d'énergie

7 L'isolation thermique et acoustique

8 La ventilation

9 Le chauffage

10 La luminosité et l'éclairage

11 L'énergie solaire

### Jardins et espaces libres

12 Les perrons et jardinets de devant

13 Les clôtures de jardin

14 Les murs en pierres

15 Les plantations du jardin

16 Les terrasses et les allées

17 Le parc des villas

18 L'entretien des jardins

Elles sont disponibles à cette adresse : <http://www.bordeaux-metropole.fr/AVAP>

## CONTACT

### Mairie de Lormont:

Service urbanisme  
1 Rue André Dupin, 33310 Lormont  
Tél: 05 57 77 63 40

### Rédaction:

- Marie-Pascale Mignot - architecte
- Isabelle Humbert - paysagiste
- ALTO STEP - développement durable et ingénierie thermique

