

COMMUNIQUE DE PRESSE du 21 mars 2023



Bordeaux Métropole lance la nouvelle saison des « Super Défis » pour la transition écologique

Tendre vers une alimentation saine, durable, locale, de saison, respectueuse de l'environnement et à budget équivalent, c'est l'objectif du Super Défi Alimentation, premier défi de l'année 2023

Cette nouvelle édition qui se déroule du 6 avril au 29 juin questionne sur les habitudes alimentaires et sur le « profil mangeur » de chacun(e). Seul(e) ou en équipe, vivant en appartement ou en maison, le défi est ouvert à toutes et tous. En 2022, près d'une centaine de foyers ont activement participé à ce défi.

Chaque vendredi, durant les 3 mois de ce défi ludique et pédagogique, les participants recevront un nouveau challenge (réduire la consommation de sucre, connaître les circuits courts à proximité, remplacer des produits importés par des produits locaux, inventer une recette ...) qui permettra de gagner des points et d'améliorer les pratiques quotidiennes. Les équipes seront accompagnées via une documentation, un site web, des accessoires mis à disposition et des conseils personnalisés.

Les informations et inscriptions sont à retrouver :

- . sur le site national des Super Défis : <https://defis-declics.org/fr/>
- . sur le site de la Maison Écocitoyenne de Bordeaux Métropole : [Nouvelle édition du Super Défi Alimentation : inscrivez-vous dès maintenant ! | Site de la maison ecocitoyenne \(bordeaux-metropole.fr\)](#)

Une ambition forte pour la métropole

L'alimentation fait partie intégrante de nos pratiques culturelles : les manières dont on s'approvisionne, dont on cuisine, dont on partage les repas contribuent à façonner notre société. S'alimenter est également un facteur de santé. C'est pourquoi, Bordeaux Métropole a adopté en novembre 2022 sa Stratégie de résilience agricole et alimentaire (désormais appelée Projet Alimentaire de Territoire). Elle prévoit des actions concrètes pour donner accès à tous à une alimentation locale de qualité et soutenir une production agroécologique préservant la biodiversité, les producteurs et résiliente au changement climatique. Elle s'inscrit plus globalement dans une dynamique forte : la transition écologique et énergétique du territoire pour laquelle la métropole s'est engagée à travers des feuilles de route ambitieuses en matière de déplacements, de tourisme, d'économie, de déchets, de numérique, de risques inondations, de biodiversité, de participation citoyenne.

Contacts presse :

Virginie Bougant – 06 27 52 48 69

vi.bougant@bordeaux-metropole.fr

Benoît Javot - 05 56 99 85 59 - 06 32 55 15 80

b.javot@bordeaux-metropole.fr